

Mizutori sports club 武蔵新城gym 2021GWスケジュール



★アクセス★
神奈川県川崎市中原区上子田中1-10-13
最寄り駅:武蔵新城駅、武蔵新城駅より徒歩12分

	4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)
9:00		9:00-10:00 ゆるたいそう(30代~) 定員:20名 金額:1,100円/1日				9:00-10:00 ゆるたいそう(30代~) 定員:20名 金額:1,100円/1日	9:00-10:00 ゆるたいそう(30代~) 定員:20名 金額:1,100円/1日
9:30							
10:00							
10:30		10:30-11:30 ゆるたいそう(30代~) 定員:20名 金額:1,100円/1日				10:30-11:30 ゆるたいそう(30代~) 定員:20名 金額:1,100円/1日	10:30-11:30 ゆるたいそう(30代~) 定員:20名 金額:1,100円/1日
11:00							
11:30			11:30-13:30 上級 定員:24名 金額:3,300円/1日 ※2日間の内どちらか1日のみの受講制限 を設けておりますが、3日前の時点で枠に 空きがあれば2日間の受講も可	11:30-13:30 上級 定員:24名 金額:3,300円/1日 ※2日間の内どちらか1日のみの受講制限 を設けておりますが、3日前の時点で枠に 空きがあれば2日間の受講も可			
12:00							
12:30							
13:00					13:00-14:30 シダックスと一緒に練習しよう! 定員:30名(小学生以上) 金額:3,300円/1日 ※オープンジム利用としてもOK ※シダックスも一緒に練習をします ※最後に写真撮影を予定しております		
13:30			13:30-15:00 会員限定フリータイム ※予約制	13:30-15:00 会員限定フリータイム ※予約制			
14:00							
14:30							
15:00		15:00-16:30 会員限定フリータイム ※予約制			15:00-16:00 シダックスのトランポリン教室(初心者大歓迎) 定員:16名(小中学生対象) 金額:3,300円/1日 ※最後に写真撮影を予定しております		
15:30							
16:00							
16:30					16:00-19:00 会員限定フリータイム ※予約制		
17:00							
17:30							
18:00				18:00-19:00 会員限定フリータイム ※予約制			
18:30							
19:00							
19:30			19:00-21:00 オープンジム 中1~	19:00-21:00 オープンジム 中1~			
20:00							
20:30							
21:00	21:00-22:00 オープンジム 中1~	21:00-22:00 オープンジム 中1~			21:00-22:00 オープンジム 中1~	21:00-22:00 オープンジム 中1~	21:00-22:00 オープンジム 中1~
21:30							
22:00							

Mizutori sports club 二子玉川studio 2021GWスケジュール



GWクラス参加、5/15までのご入会で…

**指定ユニフォーム(上下)
4,950円 プレゼント!!**

※ユニフォーム不要のクラスは入会金から差し引きます

★アクセス★

東京都世田谷区瀬田1-17-7 地下1階

最寄り駅: 上野毛駅より徒歩6分、二子玉川駅より徒歩12分

赤枠: 定員変更クラス

	4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)
9:00	9:00-10:00 PE (年中~小3) 定員:10名、金額:2,200円/1日		9:00-10:00 PE (小学生~) 定員:10名、金額:2,200円/1日	9:00-10:30 チアタンブリング小学生 定員:10名、金額:3,300円/1日			
9:30							
10:00	10:15-11:15 親子トレーニング (年少~年長) 定員:5組、金額:2,200円/1日		10:15-11:15 親子トレーニング (小学生~) 定員:5組、金額:2,200円/1日				
10:30							
11:00				11:00-12:30 チアタンブリング中学生 定員:10名、金額:3,300円/1日			
11:30	11:30-12:30 アクロバット初級 (年中~小3) 定員:10名、金額:2,200円/1日		11:30-12:30 アクロバット初級 (小学生~) 定員:10名、金額:2,200円/1日				
12:00							
12:30							
13:00				13:15-14:15 ダンスビギナー 定員:10名、金額:4,400円/2日			
13:30							
14:00				14:30-16:00 ダンスアドバンス 定員:10名、金額:6,600円/2日			
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Mizutori sports club 五反田studio 2021GWスケジュール



GWクラス参加、5/15までのご入会で…

**指定ユニフォーム(上下)
4,950円 プレゼント!!**

※ユニフォーム不要のクラスは入会金から差し引きします

★アクセス★

東京都品川区東五反田2-10-1 パークタワーグランスカイ201
最寄り駅:五反田駅徒歩5分、大崎駅徒歩6分

赤枠:定員変更クラス

	4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)
9:00	9:00-10:00 リトル 2歳~年少 定員:10人、金額:2,750円 / 1日	9:00-10:00 リトル 2歳~年少 定員:10人、金額:2,750円 / 1日	9:00-10:00 オープンジム 満3~年長	9:00-10:00 リトミック 1歳~2歳 定員:4人、金額:2,750円 / 1日	9:00-10:00 バク転特訓 小1~中3 定員:10人、金額:2,750円 / 1日	9:00-10:00 キンダー 年少~年長 定員:10人、金額:2,750円 / 1日	
9:30							
10:00							
10:30	10:30-11:30 キンダー 年少~年長 定員:10人、金額:2,750円 / 1日	10:30-11:30 GymCore/Acrobat 18歳以上 定員:10人、金額:2,750円 / 1日	10:30-11:30 元体操日本代表指導 バク転特訓2日間 小1~中3、定員:5人、金額:6,050円 / 2日間		10:30-11:30 逆上がり特訓 年中~小6 定員:10人、金額:2,750円 / 1日	10:15-11:15 チアダンプリング&ジャンプ 小1~無制限 定員:10人、金額:2,750円 / 1日	
11:00							
11:30	11:45-12:45 オープンジム 小1~小6	12:00-13:00 GymCore/Beginner 18歳以上 定員:10人、金額:2,750円 / 1日	11:45-12:45 オープンジム 小1~小6	11:45-12:45 オープンジム 小1~小6	11:45-12:45 オープンジム 小1~小6	11:30-12:30 オープンジム 小1~小6 12:30-13:30 オープンジム 中1~無制限	11:45-12:45 オープンジム 小1~小6
12:00							
12:30							
13:00	13:00-14:00 ミックス 年中~小3 定員:10人、金額:2,750円 / 1日	13:30-14:30 GymCore/Advanced 18歳以上 定員:10人、金額:2,750円 / 1日	13:00-14:00 年中~小6 元体操日本代表指導 逆上がり特訓 定員:5人、金額:3,300円 / 1日	13:00-14:00 年中~小6 元体操日本代表指導 跳び箱特訓 定員:5人、金額:3,300円 / 1日	13:00-14:00 跳び箱特訓 年中~小6 定員:10人、金額:2,750円 / 1日		13:00-14:00 水島寿恵イベント バク転特訓 小1~中3 定員:10人、金額:3,850円 / 1日
13:30							
14:00							
14:30	14:30-15:30 ジュニア 小学生 定員:10人、金額:2,750円 / 1日		14:15-15:15 オープンジム 中1~無制限	14:30-16:30 オープンジム 中1~無制限			14:30-15:30 水島寿恵イベント バク転・宙返り特訓 小1~中3 定員:10人、金額:3,850円 / 1日
15:00		14:45-16:45 オープンジム 小1~小6	15:30-16:30 アクロバット 年中~高校生 定員:10人、金額:2,750円 / 1日				
15:30							
16:00	16:00-17:00 チア/ミニ 年中~年長 定員:10人、金額:2,750円 / 1日						16:00-17:00 水島寿恵イベント ジュニア 小学生 定員:10人、金額:3,850円 / 1日
16:30							
17:00			17:00-18:00 元体操日本代表指導 大人のバク転特訓2日間 18歳以上、定員:5人、金額:6,050円 / 2日間				
17:30	17:30-18:30 チアキッズ 小1~小4 定員:10人、金額:2,750円 / 1日						17:30-18:30 水島寿恵イベント PEミックス 年中~小3 定員:10人、金額:3,850円 / 1日
18:00							
18:30							
19:00	18:45-20:45 オープンジム 中1~無制限						19:00-20:00 水島寿恵イベント アクロバット 年中~高校生 定員:10人、金額:3,850円 / 1日
19:30							
20:00							
20:30							20:15-21:15 オープンジム 中1~無制限
21:00							
21:30							
22:00							