GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECRETARIA DE SALUD
INSTITUTO DE REHABILITACION PSICOFÍSICA Y
FUNDACION REVIVIR

NOMBRE DEL CURSO:

REEDUCACION POSTURAL CON ABORDAJE GLOBAL Y CADENAS MUSCULARES CRUZADAS

1- TEMA Y FUNDAMENTACION:

La reeducación postural con abordaje global ha cobrado, en los últimos años, un protagonismo dentro de las terapéuticas que utiliza el kinesiólogo en su práctica cotidiana. Dicha metodología está incorporada como prestaciones en las O.S. y prepagos reconocidos como también en el ámbito privado, por lo que la transferencia al Sistema de Salud Pública es de alto valor.

La capacitación de profesionales en las terapéuticas globales de reeducación postural se realiza, hasta ahora, sólo en cursos privados; de manera que, esta instancia es verdaderamente relevante dentro de los programas de capacitación de postgrado dentro de la Secretaría de Salud.

2- Director Honorario: Jefa de Servicio de Kinesiología Lic Anahí Olsen

3- Directores Académicos: Co- Dirección a cargo de la Prof. Dra. Klga. Fisiatra Cristina Oleari y de la Prof. Lic. Klga. Fisiatra Carmen Cardone

4- Docentes disertantes: Lic. Klga. Ftra Carmen Cardone y Dra. Klga Ftra Cristina Oleari
Colaboradoras docentes: Lic. Alejandra Lovrics y Lic Marisol Usandizaga

5- Colaboradora en la coordinación Servicio de Kinesiología: Lic. Vanina Pisano

6- PROFESIONALES A LOS QUE ESTA DESTINADO:

Está destinado a todos los Licenciados en Kinesiología y Fisiatría - Kinesiólogos Fisiatras – Kinesiólogos que se desempeñen en cualquier ámbito público o privado. Sin embargo, aquellos quienes desarrollen sus actividades como kinesiólogos de Planta, Residentes y Concurrentes oficiales de los Hospitales dependientes de la Secretaría de Salud del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires y de los Hospitales Universitarios de UBA, tendrán prioridad en la inscripción y serán beneficiados con bonificaciones en los costos del curso.

7- REQUISITO DE ADMISIÓN: Presentar título o matrícula. Quienes tengan acreditación respectiva al cargo que desempeñe en el Hospital dependiente de la Secretaría de Salud del GABA, debe estar otorgada por Oficina de Personal o Jefe de Servicio respectivo.
8- NUMERO MINIMO DE INSCRIPTOS: 10
9- NUMERO MAXIMO DE INSCRIPTOS: 30
10- LUGAR DE LAS ACTIVIDADES: Servicio de Kinesiología del IREP- auditorio, aula A o aula de docencia (a confirmar para cada módulo)
11- FECHA DE INICIO: SÁBADO 20 de abril de 2024
12- FECHA DE FINALIZACION: VIERNES 1 DE NOVIEMBRE DE 2024
13- DIAS DE REALIZACION:

Presentación de casos clínicos: viernes
Teórico- práctico: sábados –domingos

14: HORARIOS:

Viernes: horario hospitalario de 8 a 12 hs (4 hs)
Sábado y domingo: 9 a 13 y 14 a 18hs

15- CARGA HORARIA:

ACTIVIDADES	HS/ DÍA	TOTAL
5 Módulos: 2/ módulo = 10 días	8	80
4 Clínicas con presentación de casos /Ateneos	4	16
1 Presentación Clínica de Trabajo de evaluación final	4	4
Trabajo seguimiento de caso clínico	20	20
Total		120

16- DESARROLLO DETALLADO DEL PROGRAMA

a- Objetivos:

- Valorar la importancia del enfoque global en el tratamiento postural con abordaje global y con las cadenas musculares cruzadas Evaluar la postura en forma global, en
- los tres planos.
- Desarrollar las bases teóricas (técnicas y fisiológicas) y prácticas del tratamiento postural de abordaje global y con cadenas musculares cruzadas
- Aplicar de manera práctica una secuencia de tratamiento
- Valorar la importancia del enfoque global en el tratamiento postural con abordaje global y con las cadenas musculares cruzadas en las patologías del raquis
- Analizar la clínica y biomecánica de las patologías del raquis desde el abordaje global
- Evaluar la postura en pacientes con alteraciones posturales del raquis en forma global (practico)
- Aplicar de manera práctica una secuencia de tratamiento en pacientes con patologías del raquis
- Analizar la clínica y biomecánica de las patologías del miembro superior e inferior desde el abordaje global

- Evaluar la postura en pacientes con alteraciones posturales del miembro superior e inferior en forma global (practico)

b- Contenidos:

Módulo I

Teórico: Introducción: Postura y Globalidad. Historia y concepción antropológica de los Métodos Globales. Filo y Ontogenia de la Postura T. Práctico: consignas de propiocepción y trabajo con pelotitas.
Teórico: Bases Técnicas del MTE.
T. Práctico: ejemplo de secuencia de tratamiento de 3 escuadras con un alumno.
Fundamentos científicos, embriológicos, histológicos y anátomo-biomecánicos, fisiológicos del tratamiento postural con abordaje global.
T. Práctico de reflexología, técnicas de Bombeos o Pompages y de reeducación de los apoyos.
Evaluación global – teórico.
T. Práctico: evaluación postural global: sistematización, posturografía digital.
T. Práctico entre alumnos con evaluación y tratamiento.
T. Práctico: continuación, cambiando roles.
Cierre: resumen, conclusiones, presentación ejemplo de paciente y preguntas.

Módulo II:

Cadenas musculares cruzadas: teórico, objetivos de tratamiento, indicaciones, evaluación de las cadenas, elección de las cadenas a trabajar, progresión del tratamiento.
Tipologías constitucionales y su aplicación terapéutica.
T. Práctico: repaso del módulo I e integración, cambiando roles.
Cierre: resumen, conclusiones, presentación ejemplo de paciente y preguntas.

Módulo III: Alteraciones posturales de la columna**.**

Evaluación global (repaso). Bases Técnicas del tratamiento.
Alteraciones posturales: Tridimensional: escoliosis.
Alteraciones del plano sagital:
cifosis: hipercifosis mecánica; cifosis dorsal juvenil (Scheuermann); dorso plano; alteraciones sacro (desbalances de la pelvis).
lordosis: hiperlordosis cervical; rectificación cervical; hiperlordosis lumbar; rectificación lumbar.
Síndromes dolorosos de la columna de origen mecánico.
Cervicalgias: cervicocefaleas, cefaleas de origen tensional, hernias discales, cervicobraquialgias (relación con patologías de MMSS), relación con alteraciones de ATM y síndromes de maloclusión.
T. Práctico: pompages, Técnica Y-Lang, puntos gatillo.
Dorsalgias: espondiloartrosis.
T. Práctico: Técnicas de Elongación Miofascial, Maniobras para dorso curso y dorso plano.
Lumbalgias: clasificaciones, hernias discales, lumbociatalgias, espondilodiscitis, espondilolisis y espondilolistesis desequilibrios estáticos de la pelvis (relación con patologías de MMII).
T. Práctico: pompage región lumbar, puntos gatillo.
Integración de tratamiento del raquis.

Módulo IV: Alteraciones posturales en el miembro superior e inferior.

Miembro superior:

Alteraciones de la alineación postural normal:

a) Cintura escapular y hombro: - basculas y rotaciones; - elevación – descenso; antepulsión – retropulsión; - aducción- abeducción escápula; - enfermedad de Sprengel.
b) Codo, muñeca y mano: - pronación – flexión.

Patologías más frecuentes asociadas: síndrome de hombro doloroso (síndrome impingement, tendinopatías de manguito rotador, tendinopatías biceps, tendinopatías calcificadas, bursitis, desgarro del manguito rotador, capsulitis adhesiva, desgarro de capsula y rodete, distensión acromioclavicular).

Por malformación (sistémicos y congénitos) o deformación (localizados y postraumáticos)

Por el estado de los conductos: –estrechos; –estrechados

Síndromes de emergencia torácica e interescalénicos, cervicalgias y dorsalgias (por compromiso del espacio interescapulovertebral, trapecios, angular). Cervicobraquialgias, Epicondilalgias mediales y laterales; túnel carpiano; síndrome compresión del nervio cubital; enfermedad de Quervain; enfermedad de Dupuytren.

Evaluación y tratamiento:

- sistematización del método tres escuadras y cadenas musculares cruzadas en las distintas posiciones
- técnicas de normalización articular
- técnicas miofasciales, pompages, puntos gatillo, etc.

Miembro inferior:

Alteraciones de la alineación postural normal:

De región lumbo- pélvica y cadera: - tratamiento del periné; ante y retroversión pélvica, rotaciones lumbopélvicas, ante y retropulsión, lordosis y rectificación lumbar; coxa vara y valga; rotaciones fémur.

De rodilla: genu recurvatum y genu flexo; genu varo y valgo; rotaciones de tibia De tobillo y pie: - pie plano, pie cavo, pie bot.

Patologías más frecuentes asociadas: pubalgias; sacroilealgias; síndrome piriforme, lumbociatalgias; lumbocruralgias; coxartrosis; meralgias (parestesias del femorocutaneo); FAI o SPFA, cadera en resorte, artrosis de rodilla; Osgood- Schlatter; síndromes meniscales; tendinopatía del Aquiles; fascitis plantar.

Evaluación y tratamiento:

- sistematización del método tres escuadras y cadenas musculares cruzadas en las distintas posiciones
- técnicas de normalización articular
- técnicas miofasciales, pompages, puntos gatillo, etc.

Módulo V:

Integración de todos los contenidos en la presentación de casos clínicos Revisión y aplicación del conjunto de técnicas de reeducación postural con abordaje global y cadenas musculares cruzadas.

Tratamiento interdisciplinario de ATM y postura.

T. Práctico: Hernia de Hiato

T. Práctico: Reeducación del Periné. Incontinencia, enuresis, dispareunia.

Propuesta de protocolos de evaluación, tratamiento y evolución clínica.
Presentación de programa de instrumentación del Método en ámbitos hospitalarios, con supervisión.

c- Actividades:

Docentes: exposiciones teóricas, guías de trabajos prácticos en evaluaciones y técnicas, supervisiones clínicas; ateneos y presentación de casos clínicos.

Participantes: Intercambio participativo durante los teóricos, ejecución práctica de secuencia evaluación, diagnóstico y tratamiento postural; integración y transferencia de contenidos a casos clínicos específicos; presentaciones y ateneos clínicos

Recursos temporales

DIAS SABADOS Y DOMINGOS: 9 A 13 Y 14 A 18 HS
DIAS VIERNES: 8 A 12 HS

Recursos físicos:

- Salón con pantalla de proyección, cañón de proyección y PC
- Salón con colchonetas y almohadones

17- **ASISTENCIA**: El porcentaje máximo de inasistencias permitido será del 20 % repartido entre los 5 Módulos. No se podrá completar dicho porcentaje en un solo Módulo. El cumplimiento de este ítem es requerimiento obligatorio para la extensión del correspondiente certificado.

ASISTIR CON ROPA COMODA PARA PRACTICO/TRAJE BAÑO Y/O SHORTS

18- **EVALUACIÓN FINAL**:

Presentación de un caso clínico, su evaluación postural, diagnóstico funcional y tratamiento a través de la metodología propuesta, su seguimiento evolutivo y mejorías posturales objetivando las observaciones de manera científica.
Requisitos de aprobación: presentar en tiempo y forma el caso clínico de tratamiento postural instrumentado en el Servicio Hospitalario respectivo.

INFORMES:

Informes e Inscripciones: Fundación Revivir Sra. Marta Denario
martadenario@hotmail.com

Directoras del Curso: Prof. Dra. Cristina Oleari: cristina@cristinaoleari.com.ar
Prof. Lic. Carmen Cardone: carmencardone@tresescuadras.com.ar

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 2024

FECHA	ACTIVIDAD	TEMA
20 y 21 ABRIL/ 2024	SEMINARIO MODULO I	Bases Metodológicas y científicas del Método de Reeducación
24 DE MAYO/24	CLINICA	Presentación de casos
25 y 26 DE MAYO /24	SEMINARIO MODULO II	Cadenas musculares cruzadas
28 DE JUNIO /24	CLINICA	Presentación de casos
29 y 30 DE JUNIO 2024	MODULO III	Reeducación postural aplicada a patologías del raquis
23 DE AGOSTO/24	CLINICA	Ateneo caso clínico con propuesta terapéutica
24 y 25 DE AGOSTO/24	SEMINARIO MODULO IV	Reeducación postural aplicada a patologías del miembro superior e inferior
4 DE OCTUBRE/24	CLINICA	Supervisiones de casos presentados
05 y 06 DE OCTUBRE/24	SEMINARIO MODULO V	Integración, revisión y cierre
01 DE NOVIEMBRE/24	CLINICA FINAL	Supervisiones de casos presentados. Evaluación final