



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2023 / 2024

PARECER Nº 09 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 10º Trail Off-Road da Barreira 2023

Organização: Clube de Atletismo da Barreira

Local da Realização: Barreira - Leiria

Data da Realização: 18 de Fevereiro de 2024

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 28 de Setembro de 2023



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)

REGULAMENTO

10º Trail Off-Road – 18 de Fevereiro 2024

Prova pontuável para a Taça de Portugal de Trail 2024 - ATRP

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

Trail Off-Road 20K: 18 anos ou superior;

1.2. Inscrição regularizada

As inscrições são feitas através de formulário em: <http://www.recordepessoal.pt/paginalnicial>

A inscrição só estará concluída após confirmação de pagamento. Não serão aceites inscrições após o dia 4 de Fevereiro de 2024.

1.3. Condições físicas

No **Trail Off-Road 20K**, apenas poderão participar atletas que se encontrem física e psicologicamente preparados para esforços de corrida em percursos acidentados e de trilhos.

A Organização destes eventos não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e aconselha os atletas participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência.

A Organização também não se responsabiliza por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

1.4. Ajuda externa

A ajuda externa permitida enquadra-se apenas na assistência médica, de primeiros socorros ou similar. Qualquer outra ajuda que se traduza numa vantagem relativamente aos restantes atletas, como por exemplo o auxílio no transporte, não é permitida.

1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente à altura do peito. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado (p. ex.: o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física) em qualquer dos eventos será punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.

Os atletas são responsáveis por todas as ações susceptíveis de produzir danos físicos, materiais ou morais a si próprios ou a terceiros.



2. Prova

2.1. Apresentação da(s) prova(s) / organização

O **Clube de Atletismo da Barreira** organiza no dia 18 de Fevereiro de 2024 o **10º Trail Off-Road da Barreira**.

Se a organização entender que as condições climatéricas são adversas à segurança dos atletas ou que existem outras razões de qualquer natureza que se incompatibilizem com o evento, os percursos poderão sofrer alterações ou, no limite, o evento pode ser suspenso ou anulado.

O evento é composto por duas provas competitivas:

- **Trail Curto 20Km - Percorso com cerca de +/-20km de dificuldade média.**
- **Mini-Trail 12K - Percorso com cerca de +/-12km de dificuldade média baixa.**

2.2. Programa / horário

7h30m: Abertura de Secretariado no Jardim do Visconde da Barreira, Leiria

8h30m: Encerramento de Secretariado

8h45m: Briefing na zona de partida

9h00m: Partida do Trail Curto

9h30m: Partida do Mini-Trail

12h00m: Hora prevista para a entrega de prémios

13h00m: Encerramento do evento com reforço alimentar; Sandes de Porco assado no espeto, sopa, bebida e fruta.

2.3. Distancia / altimetria / categorização de dificuldade ATRP

Prova pontuável para a Taça de Portugal de Trail 2024 - ATRP

	Distância aproximada	Desnível + aproximado	Classificação ATRP
Trail Off-Road 20K	20km	750m*	TC – Grau 2



2.4. Mapa/ perfil altimétrico/ descrição percurso

O **Trail Off-Road da Barreira** decorre em percursos mistos de trail e cross, percorrendo estradões e trilhos técnicos balizados com fita.

2.5. Tempo limite

O tempo limite para a conclusão dos percursos é de 3h00.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

Os tempos obtidos serão cronometrados electronicamente, por chip no dorsal.

Os atletas que entrem na meta depois de encerrado o controlo não serão classificados.

2.7. Postos de controlo

Durante o percurso será colocado um posto de controlo, os atletas que falhem a sua passagem no posto serão desclassificados.

2.8. Abastecimentos

Haverá 1 abastecimento liquido e sólido sensivelmente a meio do percurso.

A organização não fornecerá copos nos abastecimentos pelo que os atletas devem transportar meios para que possam abastecer-se, como caneca, bidon ou outro.



2.9. Material obrigatório / recomendado

Obrigatório: Telefone; Apito; Manta Térmica;
(O material obrigatório aplica-se apenas ao Trail Curto 20Km)

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito em localidades, estradas ou estradões de uso público, sob pena de assumirem potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11. Penalizações/ desclassificações

O atleta será desclassificado se:

- não cumprir o presente regulamento;
- não cumprir o percurso definido;
- não respeite as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;
- retire ou altere sinalização do percurso;
- complete o percurso após o tempo limite definido para o evento;
- tenha uma conduta antidesportiva;
- tenha uma conduta poluidora (o atleta é responsável pelo transporte dos invólucros de barras energéticas e outro lixo por si produzido e deve depositá-lo num abastecimento ou à chegada);
- não preste assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;

O atleta será penalizado se:

- Não se fizer acompanhar de 1 ou mais itens do material obrigatório: em 15 minutos

O atleta será penalizado em futuras edições se desistir da prova sem aviso. Em caso de desistência, o atleta deverá comunicar o seu abandono aos elementos da organização ou colaboradores. Na impossibilidade de o fazer, deverá encontrar meios para contactar algum elemento da organização.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante assume, por sua livre e espontânea vontade, os riscos, consequências e danos decorrentes da participação no evento. Fica a organização, bem como quaisquer elementos envolvidos na organização da prova, isentos dessa responsabilidade. O ato de inscrição no evento pressupõe a aceitação das regras estabelecidas neste regulamento.

A prova contará com a presença de ambulância de prevenção durante o período do evento, estacionada no local da prova.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualizará os seguros obrigatórios para o evento, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

Em caso de acidente o atleta deverá contactar imediatamente a organização que o informará do número da apólice. A organização não assumirá despesas de sinistros dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro. O pagamento da franquia é da exclusiva responsabilidade do atleta.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

<http://www.recordepessoal.pt/paginaInicial>

Em caso de dificuldades com a inscrição deverão contactar: cabarreira@gmail.com

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante ou da equipa que o inscreve.



3.2. Valores e períodos de inscrição

	Até 31 Dezembro 2023	1 de Janeiro a 4 Fevereiro 2024
Mini Trail 12Km	12,50 €	15,00 €
Trail Curto 20Km	16,00 €* 16,00 €*	18,50 €* 18,50 €*

* Desconto de 1,00€ para atletas filiados na ADAL.

Equipas: Oferta de 1 inscrição em cada 10 inscrições validadas da mesma equipa

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Se a organização decidir pela suspensão do evento por alguma das razões descritas em 2.1, as taxas de inscrição efetivamente pagas poderão ser devolvidas ou transitarão para o evento a realizar em nova data.

3.4. Material / Ofertas incluídos com a inscrição

- * T-Shirt técnica
- * Lanche à chegada
- * Seguro

3.5. Serviços disponibilizados

- Secretariado;
- Balneários;

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição da data, local e hora de entrega prémios

Os prémios serão entregues na arena de chegada no Jardim do Visconde da Barreira.

4.2. Definição das categorias etárias/ género individuais e equipas

Escalões definidos:

- Sub M/F23: atletas masc/fem com idades entre os 18 e os 22 anos;
- Sen M/F: atletas masc/fem com idades entre os 23 e os 34 anos;
- M/F35: atletas masc/fem com idades entre os 35 e os 39 anos;
- M/F40: atletas masc/fem com idades entre os 40 e os 44 anos;
- M/F45: atletas masc/fem com idades entre os 45 e os 49 anos;
- M/F50: atletas masc/fem com idades entre os 50 e os 54 anos;
- M/F55: atletas masc/fem com idades entre os 55 e os 59 anos;
- M/F60: atletas masc/fem com idades entre os 60 e os 64 anos;
- M/F65: atletas masc/fem com idade superior ou igual a 65 anos;

Prémios e Troféus

Será entregue 1 Leitão à equipa com mais atletas inscritos no conjunto dos dois eventos.

Prémio Finisher para todos os finalistas **Mini-Trail e Trail Curto**.

Troféus para os 3 primeiros classificados da geral e de cada escalão (masculinos e femininos) em ambos os eventos; **Mini-Trail e Trail Curto**.

Meta Volante “Memorial Zé Martins” (± km 5) com atribuição de prémio simbólico para o 1º M/F do **Trail Curto 20K**.

Troféus para as 3 primeiras equipas (masculinos e femininos) classificadas do **Trail Curto 20K**.

Para a classificação por equipas será considerada a posição na classificação final geral dos 3 primeiros atletas da equipa, independentemente do escalão a que os atletas pertençam. Em caso de empate, a equipa vencedora será aquela com o 3.º elemento melhor classificado.

A ausência dos premiados na cerimónia entende-se como renúncia ao prémio.



4.3. Prazo para reclamação de classificações

Os participantes podem apresentar reclamações das classificações apresentadas pela organização no prazo de 24 horas após a sua publicação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

5. Informações

5.1. Como chegar

GPS: (39.6975236N, 8.7960948W) / (39°41'51.08"N, 8°47'45.94"W)

<https://goo.gl/maps/vZyaquhU28DzKpTH7>

6. Normas Finais

Os atletas devem ser portadores de meio para a colocação dos peitorais.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, roubo ou outras consequências da sua participação nestes eventos.

As imagens obtidas durante os eventos poderão ser utilizadas pela organização na promoção deste ou de eventos futuros organizados pelo **Clube de Atletismo da Barreira**. No caso do atleta ou caminheiro não pretender que a sua imagem seja divulgada, deve informar a organização por escrito.

Contacto telefónico da organização: **969 009 662** (para informações durante o evento).

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

A Direção Técnica da prova está a cargo de Jorge Agostinho.

Leiria, Setembro de 2023

A Direção do **Clube de Atletismo da Barreira**

Versão 01-2023

