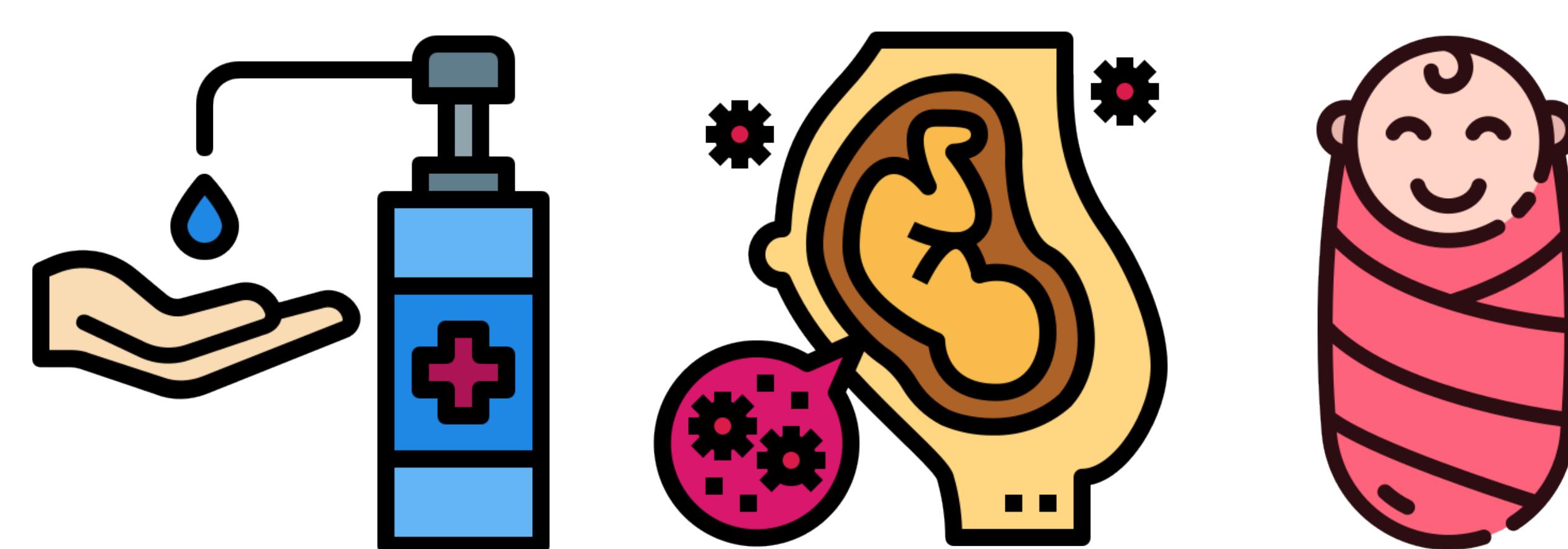


بروتوكول COVID-19 للنساء الحوامل



المظاهر السريرية (الأعراض)

- حتى الان لا يوجد فرق بين اعراض **COVID-19** بين النساء الحوامل و غير الحوامل.
- لا يوجد دليل على ان النساء الحوامل اكثر عرضة للإصابة بالمرض او لمضاعفاته الحادة.
- من الممكن ان يكون انتقال الفيروس عند النساء الحوامل من غير اعراض - لذلك يجب اخذ التاريخ المرضي بعناية.

تأثير المرض على الجنين و الرضيع

- حتى الان لا يوجد دليل على امكانية الانتقال من الام الى الجنين.
- لا يوجد دليل على ان اصابة الحوامل بالفيروس قد يؤدي الى مضاعفات عكسية على صحة الجنين.
- حتى الان الرضع الذين تأكّدت اصابتهم بالفيروس قليلة العدد و طفيفة الاعراض.

رعاية النساء الحوامل المصابات بالفيروس او المشتبه بإصابتها

- رعاية الحوامل الروتينية للنساء ذوات الحمل الطبيعي يجب ان تكون عن طريق الهاتف من خلال مركز الرعاية الذي تتبع معه، او عن طريق العناية المنزلية من قبل القابلات.
- يجب ان تستمر النساء ذوات الحمل عالي الخطورة في المتابعة الروتينية بمركز رعاية الحوامل.
- تفعيل نظام فرز النساء الحوامل حسب بروتوكول التعامل مع حالات الكورونا.
- إعطاء أولوية الفحص للنساء الحوامل و المتابعة اللصيقه لأعراضها التنفسية.
- في مركز العزل يجب توفير نفس خدمات رعاية الحوامل الروتينية و التوليد.
- لا تقرر انهاء الحمل او الولادة الطارئة لمجرد الإصابة بالمرض.
- يجب ان تكون طريقة الولادة فردية بناء على مؤشرات التوليد و تفضيلات المرضى.
- النساء الحوامل المشتبه / المؤكد إصابتها في حالة مخاض و مركز العزل يحتوي على غرفة ولادة مجهزة، تتم الولادة في مركز العزل.
- في حالة عدم توفر الغرفة بمركز العزل يتم التحويل الى لأقرب مستشفى ولادة.
- توفير الدعم النفسي و الاجتماعي.
- يجب على الأمهات المصابات بالأعراض الالتزام بالتدابير القياسية لتجنب انتقال العدوى (ارتداء الكمامة) اثناء الرضاعة الطبيعية، و غسل اليدين قبل و بعد التعامل مع الطفل، و تنظيف و تطهير الاسطح التي لامستها الأم المصابة.
- في حال كانت الأم مريضة جدا و لا يمكنها القيام بعملية الرضاعة الطبيعية فانه يمكنها استخلاص الحليب الطبيعي من الثدي في أواني نظيفة و إرضاعه من قبل شخص آخر عن طريق البزازة.
- يجب تمكين الأمهات و الرضع من البقاء معاً

