



FRUTOS Y RAICES TROPICALES

B&B
DEL SUR



+506 2736 - 0059



www.frtropicales.com



frtropicalescr@gmail.com



MISIÓN Y VISIÓN

MISIÓN

Llevar un alimento de calidad a los consumidores y ofrecer un mejor precio a nuestros proveedores de la Zona Sur.

VISIÓN

Ser una empresa Exportadora Líder a nivel nacional, con amplios mercados internacionales ofreciendo productos frescos de calidad para el bienestar tanto de nuestra empresa como de los proveedores de nuestra planta.



+506 2736 - 0059



www.frtropicales.com



frtropicalescr@gmail.com



PRODUCTOS



AYOTE



JENGIBRE

ÑAMPÍ



YUCA



MALANGA
BLANCA



CURCUMA

MALANGA
LILA



COCO



AYOTE [Calabaza

GLOBAL
G.A.P.



Nombre Científico

Curcubita Moschata

Variedad

Naranjo F1

Presentación

Caja de Cartón

45 LBS / 40 LBS

Malla

40 LBS / 35 LBS
33 LBS

Meses De Producción

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Enero | <input checked="" type="checkbox"/> Abril | <input checked="" type="checkbox"/> Julio | <input checked="" type="checkbox"/> Octubre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Febrero | <input checked="" type="checkbox"/> Mayo | <input checked="" type="checkbox"/> Agosto | <input checked="" type="checkbox"/> Noviembre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Marzo | <input checked="" type="checkbox"/> Junio | <input checked="" type="checkbox"/> Setiembre | <input checked="" type="checkbox"/> Diciembre |

Usos

Se utiliza principalmente como alimento humano para hacer cremas, puré, guisos, postres, entre otros.

Valor Nutricional (100g)

- | | | |
|------------------------|--------------------|-----------------------|
| • Carbohidratos: 11.69 | • Proteínas: 1 | • Hierro: 0.7 mg |
| • Zinc: 0.15mg | • Fosforo: 33mg | • Potasio: 352 mg |
| • Fibra Alimentaria: 2 | • Calcio: 48mg | • Magnesio: 34 mg |
| • Grasas: 0.1 | • Vitamina A: 14mg | • Manganeso: 0.202 mg |



+506 2736 - 0059



www.frtropicales.com



frtropicalescr@gmail.com

ÑAMPÍ

Eddoes
Chamol

GLOBAL
G.A.P.

Somos
esencial[®]
COSTA
RICA

FRUTOS Y RAICES TROPICALES
B&B
DEL SUR



Nombre Científico

Colocasia Esculenta

Variedad

N/A

Presentación

Caja de Cartón

37 LBS

Meses De Producción

- | | | | |
|---|--------------------------------|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Enero | <input type="checkbox"/> Abril | <input type="checkbox"/> Julio | <input checked="" type="checkbox"/> Octubre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Febrero | <input type="checkbox"/> Mayo | <input checked="" type="checkbox"/> Agosto | <input checked="" type="checkbox"/> Noviembre |
| <input type="checkbox"/> Marzo | <input type="checkbox"/> Junio | <input checked="" type="checkbox"/> Setiembre | <input checked="" type="checkbox"/> Diciembre |

Usos

Se usa para preparar sopas con otras verduras y carne, también se consume fritas en rodajas o en sancocho.

Valor Nutricional (100g)

- | | | |
|--------------------------|------------------|-----------------|
| • Carbohidratos: 28 g | • Proteínas: 2 g | • Hierro: 4 % |
| • Azúcares: 0 g | • Agua: - | • Potasio: 0 mg |
| • Fibra Alimentaria: 4 g | • Calcio: 4 % | • Magnesio: - |
| • Grasas: 0 g | • Sodio 11 mg | • Manganeso: - |



+506 2736 - 0059



www.frtropicales.com



frtropicalescr@gmail.com

MALANGA BLANCA

Tiquizque
Yautia



Nombre Científico

Xanthosoma sagittifolium

Variedad

N/A

Presentación

Caja de Cartón

40 LBS / 37 LBS / 35 LBS

Meses De Producción

- | | | | |
|---|---|------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Enero | <input checked="" type="checkbox"/> Abril | <input type="checkbox"/> Julio | <input checked="" type="checkbox"/> Octubre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Febrero | <input type="checkbox"/> Mayo | <input type="checkbox"/> Agosto | <input checked="" type="checkbox"/> Noviembre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Marzo | <input type="checkbox"/> Junio | <input type="checkbox"/> Setiembre | <input checked="" type="checkbox"/> Diciembre |

Usos

Se utiliza cocida para acompañar platos principales, también se puede utilizar para preparar harina, cremas, frituras, puré o en hojuelas fritas.

Valor Nutricional (100g)

- | | | |
|----------------------------|--------------------|----------------|
| • Carbohidratos: 34.6 g | • Proteínas: 0.5 g | • Hierro: 4 % |
| • Azúcares: 0.5 g | • Agua: - | • Potasio: - |
| • Fibra Alimentaria: 5.1 g | • Calcio: 2 % | • Magnesio: - |
| • Grasas: 0.1 g | • Sodio 0.15 mg | • Manganeso: - |



+506 2736 - 0059



www.frtropicales.com



frtropicalescr@gmail.com

MALANGA LILA

Tiquizque
Yautia



Nombre Científico

Xanthosoma sagittifolium

Variedad

N/A

Presentación

Caja de Cartón

40 LBS / 37 LBS / 35 LBS

Meses De Producción

- | | | | |
|---|---|------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Enero | <input checked="" type="checkbox"/> Abril | <input type="checkbox"/> Julio | <input checked="" type="checkbox"/> Octubre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Febrero | <input type="checkbox"/> Mayo | <input type="checkbox"/> Agosto | <input checked="" type="checkbox"/> Noviembre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Marzo | <input type="checkbox"/> Junio | <input type="checkbox"/> Setiembre | <input checked="" type="checkbox"/> Diciembre |

Usos

Se utiliza cocida para acompañar platos principales, también se puede utilizar para preparar harina, cremas, frituras, puré o en hojuelas fritas.

Valor Nutricional (100g)

- | | | |
|----------------------------|--------------------|----------------|
| • Carbohidratos: 34.6 g | • Proteínas: 0.5 g | • Hierro: 4 % |
| • Azúcares: 0.5 g | • Agua: - | • Potasio: - |
| • Fibra Alimentaria: 5.1 g | • Calcio: 2 % | • Magnesio: - |
| • Grasas: 0.1 g | • Sodio 0.15 mg | • Manganeso: - |



+506 2736 - 0059



www.frtropicales.com



frtropicalescr@gmail.com

JENGIBRE [Ginger



Nombre Científico

Zingiber Officinale

Variedad

N/A

Presentación

Caja de Cartón

30 LBS / 28 LBS

Meses De Producción

- | | | | |
|---|--------------------------------|------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Enero | <input type="checkbox"/> Abril | <input type="checkbox"/> Julio | <input checked="" type="checkbox"/> Octubre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Febrero | <input type="checkbox"/> Mayo | <input type="checkbox"/> Agosto | <input checked="" type="checkbox"/> Noviembre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Marzo | <input type="checkbox"/> Junio | <input type="checkbox"/> Setiembre | <input checked="" type="checkbox"/> Diciembre |

Usos

Se utiliza principalmente como alimento humano para hacer fresco, picadillos, enlatado y pulpas

Valor Nutricional (100g)

- | | | |
|-----------------------------|---------------------|----------------------|
| • Carbohidratos: 71.62 g | • Proteínas: 4.52 g | • Hierro: 19.8 mg |
| • Azúcares: 3.39 g | • Agua: 9.94 g | • Potasio: 1320 mg |
| • Fibra Alimentaria: 14.1 g | • Calcio: 114 mg | • Magnesio: 214 mg |
| • Grasas: 4.24 g | • Sodio 27 mg | • Manganeso: 33.3 mg |



+506 2736 - 0059



www.frtropicales.com



frtropicalescr@gmail.com

YUCA [Mandioca Casabe



Nombre Cientifico

Manihot Esculenta

Variedad

Valencia

Presentación

Caja de Cartón

35 LBS

Meses De Producción

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Enero | <input checked="" type="checkbox"/> Abril | <input checked="" type="checkbox"/> Julio | <input checked="" type="checkbox"/> Octubre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Febrero | <input checked="" type="checkbox"/> Mayo | <input checked="" type="checkbox"/> Agosto | <input checked="" type="checkbox"/> Noviembre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Marzo | <input checked="" type="checkbox"/> Junio | <input checked="" type="checkbox"/> Setiembre | <input checked="" type="checkbox"/> Diciembre |

Usos

Se puede servir frita, cocida, asada o estofada, aunque principalmente se utiliza para obtener harina de yuca y tapioca.

Valor Nutricional (100g)

- | | | |
|--------------------------|------------------|----------------------|
| • Carbohidratos: 26.9 | • Proteinas: 3.2 | • Hierro: 0.27 mg |
| • Azucares: 1.7 | • Agua: 60 | • Potasio: 271 mg |
| • Fibra Alimentaria: 1.8 | • Calcio: 16mg | • Magnesio: 21 mg |
| • Grasas: 0.4 | • Sodio 14mg | • Manganeso: 0.38 mg |



CÚRCUMA

GLOBAL
G.A.P.



Nombre Científico

Curcuma longa

Variedad

N/A

Presentación

Caja de Cartón

30 LBS / 28 LBS

Meses De Producción

- | | | | |
|---|--------------------------------|------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Enero | <input type="checkbox"/> Abril | <input type="checkbox"/> Julio | <input checked="" type="checkbox"/> Octubre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Febrero | <input type="checkbox"/> Mayo | <input type="checkbox"/> Agosto | <input checked="" type="checkbox"/> Noviembre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Marzo | <input type="checkbox"/> Junio | <input type="checkbox"/> Setiembre | <input checked="" type="checkbox"/> Diciembre |

Usos

Se utiliza en la elaboración de diferentes productos ecológicos y suplementos alimenticios que son beneficiosos para la salud

Valor Nutricional (100g)

- | | | |
|-----------------------------|---------------------|--------------------|
| • Carbohidratos: 67.14 g | • Proteínas: 9.68 g | • Hierro: 55 mg |
| • Azúcares: 3.21 g | • Agua: 12.85g | • Potasio: 0 mg |
| • Fibra Alimentaria: 22.7 g | • Calcio: 17 % | • Magnesio: 208 mg |
| • Grasas: 3.25 g | • Sodio 27 mg | • Manganeso: - |



+506 2736 - 0059



www.frtropicales.com



frtropicalescr@gmail.com

COCO

GLOBAL
G.A.P.



Nombre Científico

Cocos nucifera

Variedad

N/A

Presentación

Mallas

Por Unidades

Meses De Producción

- | | | | |
|---|---|------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Enero | <input checked="" type="checkbox"/> Abril | <input type="checkbox"/> Julio | <input type="checkbox"/> Octubre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Febrero | <input type="checkbox"/> Mayo | <input type="checkbox"/> Agosto | <input type="checkbox"/> Noviembre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Marzo | <input type="checkbox"/> Junio | <input type="checkbox"/> Setiembre | <input checked="" type="checkbox"/> Diciembre |

Usos

Se utiliza principalmente para el consumo en distintas formas de preparación.

Valor Nutricional (100g)

- | | | |
|--------------------------|--------------------|-------------------|
| • Carbohidratos: 15.23 g | • Almidón: 20.90 g | • Hierro: 2.43 mg |
| • Azúcares: 6.23 g | • Agua: - | • Potasio: 356 mg |
| • Fibra Alimentaria: 9 g | • Calcio: 14 mg | • Magnesio: 32 mg |
| • Grasas: 33.49 g | • Sodio: - | • Manganeso: - |

+506 2736 - 0059



www.frtropicales.com



frtropicalescr@gmail.com