

# Held\*innen-Reise - Seminar zur Selbsterfahrung

04.-10.09.2023 | 27.04. - 03.05. + 24. - 30.08.2024

Kennst du auch dieses nervige Dilemma: Du willst ja, aber es geht einfach nicht!?

Zum Beispiel WILLST du selbstsicherer, klarer und freudiger leben, ABER du wirst immer wieder abgelenkt oder ausgebremst?

Du WÜNSCHST dir erfüllende Beziehungen, ABER dir fehlt der Mut oder die Anderen wollen nicht?

Kein Bock mehr auf diesen nutzlosen Frust? Hast du stattdessen LUST, stärkende Erfahrungen zu machen? Dann KOMM auf deine Held\*innen-Reise!!!

Die Resonanz auf die ersten Held\*innenreisen war sehr positiv und es gab viele Nachfragen nach Alternativterminen.

Daher haben wir uns entschlossen dieses Jahr wieder eine und 2024 erneut zwei Held\*innenreise anzubieten.

Dieses Seminar bietet dir intensive und kreative Selbsterfahrung, als eine Reise zu dir Selbst. All deine Fragen an dich und dein Leben kannst du dort klären, beispielsweise: Wer bist du? Was willst du? Was brauchst du? Du kannst erleben, wie du dich bisher selbst daran hinderst, deine Träume und Wünsche zu leben. Vielleicht suchst du Leichtigkeit, Sinn, Akzeptanz, Entspannung oder auch etwas ganz Anderes. In dieser Woche kannst du in einem sicheren Rahmen und mit professioneller Leitung neue Perspektiven auf dich und dein Leben gewinnen... und das alles in einer Gruppe mit 11 weiteren Teilnehmenden. Zu uns: Wir sind Laurens und Solveig und unterstützen als zertifizierte Heldenreiseleiter\*in und Gestalttherapeut\*in nun schon seit fast 10 Jahren Menschen in Gruppen und im Einzelkontakt. Wir freuen uns darauf, diese Arbeit auch bei den Freunden anzubieten.

Felix aus dem Freunde-Büro ist die Held\*innenreise ein Herzensanliegen und er verantwortet die Organisation.

Neugierig? Interessiert? Melde dich bei uns.

Wir würden uns freuen, dich eine Woche zu begleiten!

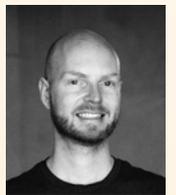
Laurens, Solveig und Felix



Laurens Kassner



Solveig Meister



Felix Hennig

Die Held\*innen-Reise findet vom 04. - 10. September 2023 im Süden Deutschlands statt. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung betragen 380€ pro Person für die ganze Woche. Darüber hinaus werden wir dich am Ende des Seminars um einen Beitrag für die Honorare von Solveig und Laurens bitten – durchschnittlich 400€ pro Teilnehmer\*in. Dabei wäre es wünschenswert, wenn diejenigen, die mehr zur Verfügung haben auch etwas mehr geben, um auszugleichen, was Andere weniger geben können. Dazu werden wir ein transparentes und freilassendes Gespräch führen. Bei Fragen dazu und auch generell, gerne einfach bei Felix melden!

Felix Hennig | [f.hennig@freunde-waldorf.de](mailto:f.hennig@freunde-waldorf.de)

0721-20-111-104

