

武蔵新城gym2号館コース詳細

教室	クラス		曜日・時間	レッスン時間	月謝	対象者	クラス加入方法	定員	内容	
武蔵新城 gym 2号館	体操	キンダー (年少、年長)	土・日 10:30-11:30	60	10,230	年少、年長	随時受付中	年少14 年長14	«キンダー» 遊びを交えながら楽しく体を動かしていきます。マット、跳箱、鉄棒、トランポリンを中心にを行います。	
		キンダー (年中)			10,230	年中		21	«ミックス» キンダー・ジュニアコースなどをまたぐ兄弟の方、ちょっとレベルの高いお兄さん達と練習したい幼児におすすめのクラスです!	
		ミックスA	土・日 12:00-13:00	60	10,230	年中～小3		随時受付中	問合せ	«ジュニア» マット、跳箱、鉄棒、トランポリンを中心に、倒立や逆上がりなどの体操の基本となる技の正しい技術を指導していきます。
		ミックスB			10,230					■クラス分けについて■ 体操コースのキンダー、ミックス、ジュニアの3コースは1号館在籍とし、1号館と2号館にそれぞれ分かれ、隔週でレッスンをを行います。
		ジュニア (小学校低学年)	土・日 13:30-14:30	60	10,230	小1～小3			32	・1号館 → 鉄棒、トランポリン ・2号館 → マット、跳び箱
		ジュニア (小学校高学年)			10,230	小4～小6			24	週によって開催施設が異なりますので、体験希望の方はお問い合わせください。
	新体操	ミニ	水・金 15:30-16:30 土・日 11:30-12:30	60	10,230	年中～年長	随時受付中		8	«ミニ・ジュニア» 手具(ボール・フープ・リボン・ロープ・クラブ)を使用し、音楽に合わせて踊る事を中心に行います。 新体操特有の美しく、しなやかな体を目指し、柔軟や基礎的なトレーニングも行います。
		ジュニア	水・金 16:45-17:45 土・日 12:00-13:00	60	10,230	小1～小6				«上級» 手具(ボール・フープ・リボン・ロープ・クラブ)を使用し、音楽に合わせて技を取り入れた演技の練習を行います。
		上級	水・金 18:00-20:00 土・日 9:00-11:00	120	14,080	小1～中3	クラブ規定あり	美しい体を作る を作るバレエレッスンや新体操に必要な筋力を付ける為のトレーニングも行います。 ※参加には当クラブ規定がございます		
	ジャズダンス	キンダー	水 15:30-16:30	60	10,230	年少～小1	随時受付中	10	ダンスを始めるために必要な柔軟性と基礎を身につけるクラス。 ストレッチから基礎までを丁寧に、それを活かします。	
		ジュニア	水 16:45-17:45	60		小2～小6				
	チア	チアタンブリング	水 18:00-19:00	60	10,230	小1～	随時受付中	8	チアリーディング式タンブリング・ジャンプ講座です。 体操競技、チアリーディング経験者の先生による指導で、技練習だけでなく、基礎から技に繋がるトレーニングを行い、青マットでキレイな実施が出来ることを目的とします。	

チアリーディングコース詳細

教室		クラス	曜日・時間	レッスン時間	月謝	対象者	クラス加入時期	定員	出場大会・イベント	技術的な内容
武蔵新城gym	一般クラス	チアミニⅠ	火15:30-16:30	60	10,230	年中～年長	随時入会可能	16	地域のイベント	楽しくチアリーディングができる
		チアミニⅡ	木15:30-16:30	60	10,230	年中～年長		16		
		チアミニⅢ	日14:00-15:00	60	10,230	年中～年長		16		
		チアキッズⅠ	火16:45-18:00	75	11,880	小1～小6		20	エキシビジョン出場 イベント選択	チアリーディングに必要な基本的な技術を習得する
		チアキッズⅡ	木16:45-18:00	75	11,880	小1～小6		20		
		チアキッズⅢ	土13:45-15:00	75	11,880	小1～小6		20		
	大会クラス	Blue	火16:45-18:45 土14:30-16:30	120×2=240	18,480	小1～小6 Youth	当クラブ規定 基本6月 トライアウト により決定	20	夏・冬usa大会 イベント選択	level1の技が安全に出来る
		Black	火18:00-21:00 木18:00-21:00 土15:00-18:00 日15:00-18:00	180×4=720	26,730	小5～高3 Senior		15	夏・冬usa大会 JAPAN OPEN イベント随時	level3の技に対応できる 練習出来る段階にいる
		NOAH	土18:00-21:00 日18:00-21:00	180×2=360	18,480	高2～ Open		24	冬usa大会 JAPAN OPEN イベント随時	level7の（個人）スキルを持っている
二子玉川studio	一般クラス	チアミニ	水16:45-17:45	60	10,230	年中～年長	随時入会可能	12	地域のイベント	楽しくチアリーディングができる
		チアキッズ	水18:00-19:00	60	10,230	小1～小4		14		チアリーディングに必要な基本的な技術を習得する
五反田studio		チアミニ	木15:30-16:30	60	11,880	年中～年長		16		楽しくチアリーディングができる
		チアキッズ	木16:45-17:45	60	11,880	小1～小4		16		チアリーディングに必要な基本的な技術を習得する
月島地域教室		チアミックス	月19:00-19:50	50	6,600	年中～小4		15		楽しくチアリーディングができる
フロンタウンさぎぬま		チアミックス	金18:00-19:00	60	8,800	年中～小4		16		楽しくチアリーディングができる