

体操で体も血液も「グルグル」健康に!!

★体操体験コーナー★

鉄棒やマットなど、気軽に体操を体験できるコーナーです。

当日はMizutori Sports Clubの代表を務める水鳥寿思もコーチとして参加します。

金メダリストから指導を受け、体操の楽しさを体感し、

体もグルグル、血もグルグル、健康になりましょう!!

場所	等々力陸上競技場 フロンパークイベント広場 ※次ページに詳細あり
時間	・13:30~16:30 ◇第1部 13:30~14:00 ◇第2部 14:05~14:35 ◇第3部 14:40~15:10 ◇第4部 15:15~15:45 ◇第5部 15:50~16:20 ※各部15名・合計105名 ※各部30分+入替5分 ※ジムで実施している体操、新体操、チアリーディングの体験を実施します。 ※各部終了前にデモンストレーションを行います。
参加費	無料
参加方法	13:00からブースにて整理券を配布します。
コーチ	・水鳥寿思 他 【水鳥寿思】 2004アテネオリンピック 団体総合金メダリスト 2016リオ、2020東京オリンピック 体操男子日本代表監督 
注意事項	運動ができる格好でお越しください。



※駐車場には限りがございます。公共交通機関をご利用ください。

