

ADVANTAGES OF BLOOD DONATION

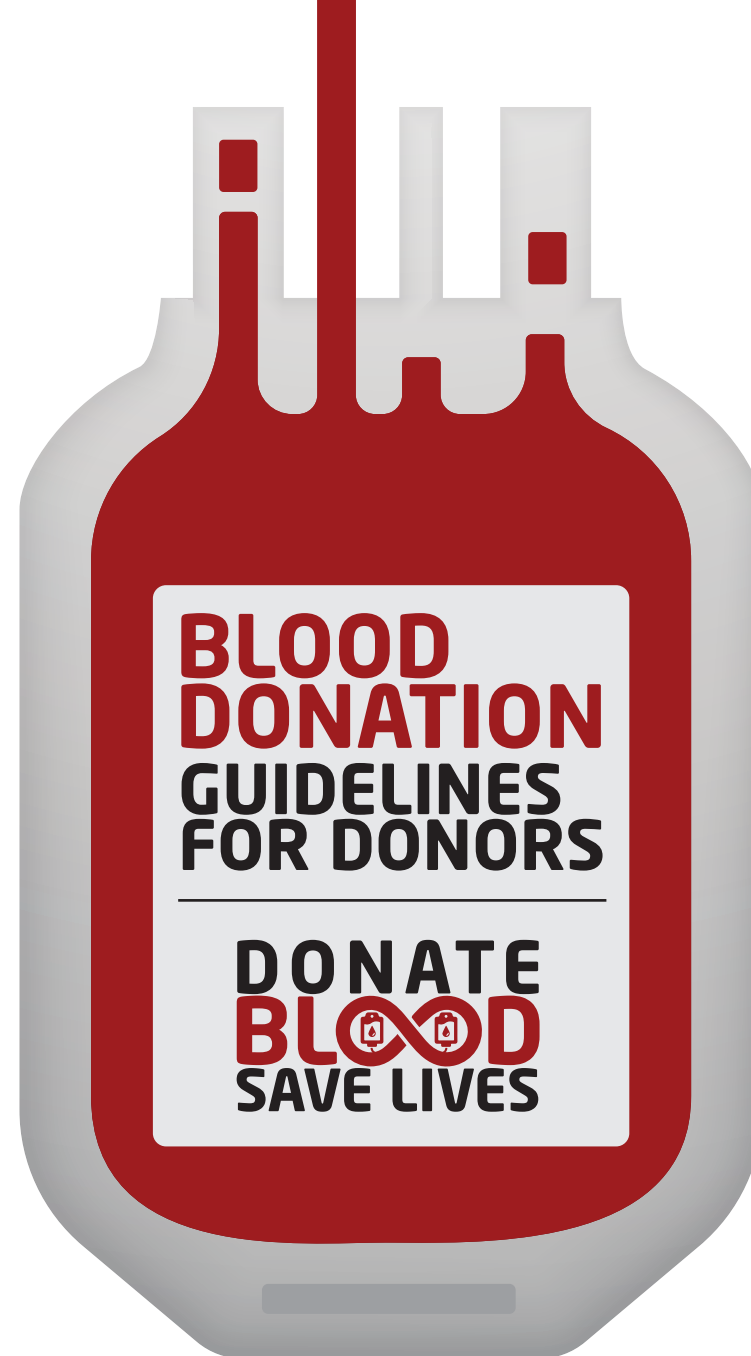


If you donate blood you get **free medical examinations and lab tests**, which help you to monitor your health conditions. The hospital and the blood bank staff will provide you with the necessary specialized consultancy whenever any preventive medical checkup or follow-up is needed.

Blood donation contributes to the activation of bone marrow, which **stimulates the production of new blood cells**. These new cells can carry big quantities of oxygen to the main organs of the body like the brain, increasing reactivity and concentration at work.



Donated blood will be replaced in the donor's body within 1 month from the donation.



This brochure was produced with the financial support of the European Union within the project "Strengthening resilience for refugees, IDPs and host communities in Eastern Sudan" - SDN13



BLOOD DONATION



It is a voluntary medical procedure which occurs when a healthy person donates his blood to be used for sick persons who need a transfusion (such as accident victims, people needing surgeries or people suffering from certain diseases)

The blood donation process consists of collecting and storing the donated blood in a medical bag containing a material that prevents blood from clotting. All the process is sterile, safe and done by specialized staff

HOW LONG DOES IT TAKE?

THE DONATION PROCEDURE



The whole process is done in about 20 minutes during which the donor is carefully supervised by medical staff

AFTER THE DONATION



After the procedure, the donor must lay on the bed for 20 minutes under medical supervision.

RE-DONATE?



Generally, a person can re-donate after 6 months from the last donation process

WHEN TO AVOID BLOOD DONATION?

In the presence of any of the following health problems, it is advisable to avoid blood donation



Anemia, heart diseases



Chronic high or low blood pressure and chronic chest diseases



Uncommon signs such as night sweating, fever, the recent loss of weight or appetite



Any surgical operation done in the last 3 months



Pregnancy or lactation

SAFETY OF DONOR

Not everyone can donate!

The general conditions of the donors should be evaluated before the procedure



Weight
(not less than 60 kilos)



Blood pressure and pulse rate should be on **the normal range**



Body temperature **(no fever)** and good general status.

SAFETY OF RECIPIENT

Potential donors must be evaluated for any sign and symptom of diseases that can be transmitted by a blood transfusion.

BLOOD TYPE

Tests to determine the blood type (A-B-AB-O) and RH (+ or -) of donor and recipient are mandatory to assess the compatibility of the donation. This process is called Cross Matching.



مزايا التبرع بالدم



إذا تبرعت بالدم ستحصل على فحوصات طبية مجانية وفحوصات مخبرية مما يساعدك على مراقبة ظروفك الصحية
سيقدم لك المستشفى وبنك الدم الاستشارات المتخصصة اللازمة، كلما دعت الحاجة إلى أي فحص طبي وقائي

الإستدامة على التبرع بالدم يساهم في تنشيط نخاع العظم، والذي يحفز إنتاج خلايا الدم الجديدة. كما تقوم الخلايا الجديدة بنقل كميات كبيرة من الأكسجين إلى الأعضاء الرئيسية في الجسم مثل الدماغ، مما يزيد من التفاعل والتركيز في العمل



يقوم الجسم بتعويض و استبدال الكمية التي تم التبرع بها خلال شهر واحد من التبرع

إرشادات
التبرع بالدم
للأشخاص المتبرعين

تبرّعك
بالدم
حياة لغيرك



تمويل من الاتحاد الأوروبي
FUNDED BY EUROPEAN UNION



التبرع بالدم



إنه إجراء طبي طوعي يحدث عندما يتبرع شخص سليم بدمه لإستخدامه للأشخاص المرضى الذين يحتاجون إلى نقل دم مثل ضحايا الحوادث، أو الأشخاص الذين يحتاجون إلى جراحات، أو أشخاص يعانون من أمراض معينة تحتوي عملية التبرع بالدم على عدة خطوات، تُهْدَفُ إلى جمع وتخزين الدم المتبرع به في كيس طبي يحتوي على مادة تمنع تخثر الدم. وتكون كل هذه العملية معقمة وآمنة ويتم تنفيذها بواسطة موظفين متخصصين

سلامة المتبرعين

لا يمكن للجميع ان يتبرعوا بالدم يجب تقييم الحالة العامة للشخص المتبرع قبل بدء إجراءات التبرع بالدم، ومراعاة الآتي



الوزن: يجب الا يقل عن 60 كيلوجرام



يجب أن يكون ضغط الدم ومعدل النبض في المعدل الطبيعي



درجة حرارة الجسم (لا توجد حمى) والحالة العامة جيدة

كم من الوقت تستغرق ؟

إعادة التبرع



بشكل عام ، يمكن للشخص إعادة التبرع بعد 6 أشهر من عملية التبرع الأخيرة

بعد التبرع



بعد إجراء العملية ، يجب على المتبرع الإستلقاء على السرير لمدة 20 دقيقة تحت إشراف طبي

إجراءات التبرع



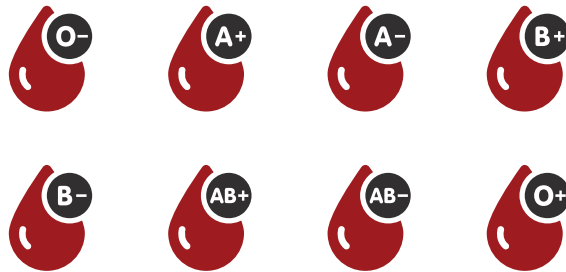
تتم العملية بأكملها في حوالي 20 دقيقة يتم خلالها الإشراف على المتبرع من قبل الطاقم الطبي

سلامة المستقبلين

يجب تقييم حالة المتبرعين المحتملين للتأكد من عدم وجود أي علامات وأعراض للأمراض التي يمكن أن تنتقل عن طريق نقل الدم للأشخاص المستقبلين

فصيلة الدم

الإختبارات لتحديد فصيلة (+ or -) RH و [A-B-AB-O] للمتبرع والمستقبل تعتبر إلزامية لتقييم مدى توافق التبرع. وتسمى هذه العملية المطابقة



متى يجب تجنب التبرع بالدم ؟

في حالة وجود أي من المشكلات الصحية التالية ، يُنصح بتجنب التبرع بالدم



الحمل أو الرضاعة



ارتفاع أو انخفاض ضغط الدم المزمن وأمراض الصدر المزمنة



فقر الدم وأمراض القلب



علامات غير شائعة مثل التعرق الليلي ، والحمى ، وفقدان الوزن أو الشهية



أي عملية جراحية تمت في الأشهر الثلاثة الأخيرة