



[INTERVIEW DU JOUR] LA PAROLE EST À VOUS !



« Ce concept favorise les échanges et la collaboration »

Hayat ARBAOUI est Psychologue et coach bien-être à la Ferté-Sous-Jouarre, elle a testé le télécentre e-Cre@ de la Communauté d'Agglomération Coulommiers Pays de Brie , **zoom** sur son retour d'expérience .



Comment avez-vous eu connaissance du télécentre e-Cre@ ?

J'ai vu des flyers en mairie puis un peu plus tard des affiches sur des panneaux publicitaires.

Où résidez-vous ?

Mery sur Marne.

Décrivez votre domaine d'activité?

Je suis psychologue et coach bien-être j'ai monté ma société [PSYZEN](#) depuis plus de quinze ans. Je travaille aussi bien dans mon cabinet à la Ferté-Sous-Jouarre qu'à distance.

La situation actuelle ne gêne en rien pour continuer à accompagner les personnes au mieux. Mon activité de psychologue consiste à accompagner les personnes qui traversent des moments difficiles liés à leur confiance, leur estime, mais aussi des blocages et des traumatismes qui les empêchent d'avancer sereinement dans leurs vies. La deuxième casquette est celle de coach bien être afin de permettre aux personnes de retrouver leur vitalité et leur énergie afin de pouvoir prendre leur vie en main beaucoup plus rapidement. Les deux casquettes sont très complémentaires !

Que pensez-vous du concept Co-Working ?

J'aime beaucoup ce concept car il favorise les échanges et la collaboration. J'ai eu l'occasion d'utiliser les locaux neufs, lumineux et insonorisés.

Nous recommanderiez-vous ?

Je le recommande à 200% et Sandra y est pour beaucoup car elle est à notre écoute, répond à nos besoins et sans compter son professionnalisme et son enthousiasme contagieux. Merci encore !

À qui le tour ?



+ D'INFOS