



#全力疾走
#躍動感



#へとへと
#めいっぱい体を動かす！

#家具が壊れる心配無し



#満点の笑顔
#たくさんの表情が見える
#成長



#高いところはテンション上がる
#いつもと違う表情



#きっちり整列
#真剣なまなざし

夏は **イケネ** の連続だ！

夏休み短期体操教室開催！

日程 7/25(月)～7/29(金)

マット・鉄棒・跳び箱・バク転
縄跳び・逆上がり・逆立ち・側転
リトミック・チアタンブリング

入会特典
8月前半入会で
入会金
通常11,000円(税込)

半額

※参加日翌日から3日間以内にご入会方に限る (例：7/25(月)参加⇒7/28(木)までに本コースお申し込み)



#逆立ちできたら
#学校でヒーローだ！



#2～3歳からでも大丈夫！

#リトミック
#音楽にのせて楽しく運動！



#憧れのアクロバット
#待ち時間も自主練習



#成功したら
#ピシッとカッコよく
#体操のポーズ



・アテネオリンピック体操団体金メダリスト 水鳥 寿思 が代表を務める
・東京オリンピック体操男子日本代表監督

Mizutori Sports Club 二子玉川studio



TEL 03-4560-2626

ミズトリスポーツクラブ

検索

〒158-0095 東京都世田谷区瀬田1-17-7 地下1階

「上野毛駅」から徒歩6分
「二子玉川駅」から徒歩12分

短期教室スケジュール・クラス内容

	7/25(月)	7/26(火)	7/27(水)	7/28(木)	7/29(金)		コース	期間	時間	対象年齢	コース内容	価格(税込)	定員	
10:30						10:30	マット・跳び箱・鉄棒							
11:00	11:00-12:00 リトミック 2~3歳, 6名 2,700円/ 1日		11:00-11:50 前転・後転・逆立ち特訓 2日間コース 年中〜小4, 8名 5,100円 / 2日間			11:00		幼児たいそう教室	7/29(金)	13:00-13:50	年少〜年長	これから体操教室を始めたい子にお勧めのコースです。 マット・跳び箱・鉄棒を実施するので、総合的に上達を目指せます！ 楽しく始めるので、はじめての習い事にもピッタリ！	3,480円	8名
11:30						11:30	小学生体操教室	7/29(金)	14:30-15:20	小1〜小6	マット・跳び箱・鉄棒の3種目を行います。技の導入となる基礎運動から行い、個々の年齢や技術レベルに合わせて練習します！	3,480円	8名	
12:00						12:00	マット							
12:30						12:30		はじめてのバク転体験!	7/25(月)	14:30-15:20	年中〜小4		3,480円	8名
13:00	13:00-13:50 前跳び・大縄跳び特訓 年中〜小4, 8名 3,480円 / 1日		13:00-13:50 みっちり逆上がり特訓 2日間コース 年中〜小4, 8名 5,100円 / 2日間	13:00-13:50 幼児たいそう教室 年少〜年長, 8名 3,480円 / 1日	13:00	逆立ち・側転をマスターしよう！		7/26(火)	17:00-17:50	小1〜小6	前転・後転など、基礎的なマット運動を始め、 アクロバティックな逆立ちや側転、 バク転にチャレンジしてみるクラスです。 アクロバットに興味がある子、初めての子、上手になりたい子向けに 1日体験コースと、2日間みっちりコースを選択できます。 カッコいい技を習得し、学校や幼稚園で自慢しよう！	3,480円	4名	
13:30					13:30	前転・後転・逆立ち特訓 2日間コース		7/27(水)〜7/28(木)	11:00-11:50	年中〜小4		5,100円	8名	
14:00						14:00		バク転特訓 2日間コース	7/27(水)〜7/28(木)	14:30-15:20	小1〜小6		5,100円	8名
14:30	14:30-15:20 はじめてのバク転体験! 年中〜小4, 8名 3,480円 / 1日		14:30-15:20 バク転特訓 2日間コース 小1〜小6, 8名 5,100円 / 2日間	14:30-15:20 小学生体操教室 小1〜小6, 8名 3,480円 / 1日	14:30		チアリーディングタンブリング	7/26(火)	18:30-19:30	中1〜高3	チアリーディング経験者向け、タンブリング特化クラスです！ 少人数で、バク転、ロンバク、ロン宙などに挑戦してみましょう！ 始めたばかりの子や、タンブリングに自信のない子大歓迎！ チア・体操経験者の先生が教えます！	2,700円	6名	
15:00						15:00	跳び箱							
15:30		15:30-16:20 跳び箱特訓（開脚跳び・台上前転） 年中〜小4, 8名 3,480円 / 1日				15:30		跳び箱特訓 （開脚跳び・台上前転）	7/26(火)	15:30-16:20	年中〜小4	開脚跳びや台上前転の習得を目指すコースです。跳び箱が苦手な子、 初めての子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、 個々の年齢や技術レベルに合わせて練習します。	3,480円	8名
16:00					16:00-16:50 鉄棒特訓(逆上がり・空中逆上がり) 年中〜小4, 8名 3,480円/ 1日	16:00	鉄棒							
16:30						16:30		鉄棒特訓！ （逆上がり・空中逆上がり）	7/29(金)	17:00-17:50	年中〜小4	逆上がりの習得を目指すコースです。 逆上がりが苦手な子、初めての子、上手になりたい子向けに、 様々な練習方法にトライしてみましょう。 ※逆上がりが習得できた場合、次の技にレベルアップして練習を行います。	3,480円	8名
17:00		17:00-17:50 逆立ち・側転をマスターしよう！ 小1〜小6, 4名 3,480円 / 1日				17:00		みっちり逆上がり特訓 2日間コース	7/27(水)〜7/28(木)	13:00-13:50	年中〜小4		5,100円	8名
17:30						17:30	縄跳び							
18:00						18:00		前跳び・大縄跳び特訓	7/25(月)	13:00-13:50	年中〜小4	縄跳びの基礎コースです。基本的な前跳び・大縄跳びのやり方を基礎から指導して練習を行います！上手に跳んで学校で自慢しよう！ ※縄跳びはご持参可、クラブでも貸出用がございます！	3,480円	8名
18:30		18:30-19:30 チアリーディングタンブリング 中1〜高3, 6名 2,700円 / 1日				18:30	リトミック							
19:00						19:00		リトミック	7/25(月)	11:00-12:00	1歳半〜3歳児	全身を使って音遊びをすることで心身の調和を図り、 感受性、身体能力、音楽能力を高めます。 リトミックの指導資格を持つ専門講師が行う、 初めての習い事にはピッタリの親子で楽しめるクラスです！	2,700円	6名
19:30						19:30								

Pickup!

レッスンの様子を
一部のぞき見！

逆上がり

色々な練習方法を試してみよう！



逆立ち

ピタッと止まったらカッコいい！



なわとび

きれいに跳んで自慢しよう！



バク転

憧れのバク転にトライ！



リトミック

音楽のリズムに乗せて運動しよう！



チアタンブリング

チアリーダー向け特化クラス！



※表示価格は全て税込表示です。

注目！

一般的に子どもの幼少期は、子どもの神経が急速に発達する時期で運動能力が伸びやすいと言われています



お問い合わせ・教室の詳細・お申込みは
電話又はWEBサイトをご覧ください。

TEL 03-4560-2626

ミズトリスポーツクラブ

検索

ホームページはこちらから



短期教室申し込み方法

Mizutori Sports Clubホームページ上部の「体験等申込」から会員登録後、マイページより

①コース追加

②希望施設を選択

③短期・体験会・イベントなど

④参加希望クラスを選択