

මිටුන, කනසා, ධනු, මීන ලග්න වලට හදා යෝගය උදා කරමින්

බුද්ධියට අධිපති බුධ මිටුන රාශි ගතවෙයි

මුල මැද අග වෙනසක් නැතිව දශාව ලැබූ දා පටන් එකසේ ගුණ දෙන බුධට දිවා රෑ වෙනසක් නැත. කාල වෙනසක් ද නැත. වා පිත් සෙම් වෙනසක් නොමැතිව තුන් දොසටම බල පවත්වයි. වන්දයාගේ පුත්‍රයා වන බුධ සුබවල දීමේදී ප්‍රමුඛ වෙයි. ග්‍රහණයට අධිපති වීම බුධ 2020 මැයි 24 දින රාත්‍රී 11.55 ස්වකීය ස්වක්ෂේත්‍ර රාශිය වන මිටුන රාශියට පිවිසෙයි. එසේ පිවිස වක්‍ර වෙමින්, නිවාරන වෙමින් අගෝස්තු 02 දා අලුයම 03.33 දක්වා මිටුන රාශියේ ගමන් කරයි.

ඥානයෙන් සිදුකරන සියලු දේ බුධට අයත්ය. සිතිය පිළිබඳ සියලු තත්ව, තීක්ෂ්ණ නුවණ, සතප්‍රවාදී බව, කතා ලීලාව, ඉගෙනීම, කතා කිරීමේ දක්ෂතාවය, ලේඛන කලාව, චිත්‍ර කර්මය, කැටයම් කලාව, වැනි ක්ෂේත්‍ර ගණනාවක් බුධ බලවත් වූ අයට ඉබේවම පිහිටයි. දක්ෂතාවයද ඇතිවේ. යන්ත්‍ර මන්ත්‍ර කටයුතු සඳහා ද බුධ බල පවත්වයි.

කුමින ලග්නය ලංකා කේන්ද්‍රයේ පස්වැන්නට බුධ පැමිණීම රට තුළ අලුත් නිපදවීම් ඇතිවීමටද හේතු කාරක වේ. අධ්‍යාත්මික දියුණුවද යෙදේ. ඥානය දියුණුවන කටයුතු රට තුළ ඇතිවේ. අලුත් නිර්මාණ, සෞන්දර්යාත්මක හැකියාවන් නව මුහුණුවරක් ගනී. පිළිවෙලක් අනුව හැම දෙයක්ම සිදුවනු ඇත. ජනයා තුළ පිරිසුදු සිහිවිලි ද ඇතිවේ.

මුවසිරස, අද, පුනාවාස, නැකැත් වල ගමන් කරන නිසා රෝග වලින් සහ ආශ්‍රිත වලින් ජනතාවට බිය ඇතිවීමටද ඉඩ තිබේ.

ජ්‍යෙෂ්ඨවේදී - නිරිට්ඹිඹුවේ
සෝමපාල විජේසූරිය

දිව්‍යමය සුබ මුහුර්ත

සියලු සුබ කටයුතු සඳහා මෙම දිව්‍යමය සුබ මුහුර්ත අනුගමනය කිරීමෙන් සුබ ප්‍රතිපල ලබාගන්න.

මැයි 22 දා සිට 28 දක්වා

- මැයි 22ගු - උදේ 06.57 සිට උදේ 07.07 දක්වා
- මැයි 23ගු - උදේ 07.31 සිට උදේ 07.59 දක්වා
- මැයි 24ර - දහවල් 12.07 සිට දහවල් 12.38 දක්වා
- මැයි 25ව - උදේ 08.30 සිට උදේ 08.42 දක්වා
- මැයි 26කු - උදේ 09.07 සිට උදේ 09.32 දක්වා
- මැයි 27බු - උදේ 10.03 සිට උදේ 10.34 දක්වා
- මැයි 28ගු - දහවල් 12.07 සිට දහවල් 12.38 දක්වා

(මෙම දිව්‍යමය සුබ මුහුර්ත කාලය තුළදී රාහු කාලය කොසලකා හරින්න. ඉරිදා, අඟහරුවාදා, බ්‍රහස්පතින්දා, සෙනසුරාදා දකුණු පස පෙරට තබාද සඳදා, බදාදා, සිකුරාදා වම් පස පෙරට තබාද ඕනෑම සුබ කාර්යයක් සඳහා සුබදායකයි.)

වම්පිකා අඹුවන්ගල



රටට සෙත්සනා

සෙත් කවියක්

සසුන සිරිලක රකින තෙදු ඇති උපුල් වන් දෙව්
බැතින ඔබෙ පානමෙදු යදිනෙමි පිහිට පනමන්
මෙදින ලක්ඛිම පනිරයන එම කොරෝනා ලෙඩ
දුර්න දුරකර ලක්දුනන් රැක දෙවනු සුරඳුනි

බල දුරු
නිරතුරු
උවදුරු
සිතයුරු

මාටින් ඩී. විජේසිරි පොතුවිටිය



වීටින් වීට රට අනහර
දමා විදේශගතව පදිංචි
වීමටත් බොහෝ දෙනා
කැමැත්තක් දක්වයි.
නමුත් උසස් ග්‍රහ වාරයට
අනුව තමාට
විදේශගතවීමේ වාසනාව
හැක්කේ කොතෙක්
උත්සාහ කළත් උගත්කම,
ධනය ආශාව තිබුණත්
ඇතැම්වරු විදේශ
සංචාරයන්හි යෙදීමට
අවස්ථාවක් නොලැබෙන
නමුත් ධනයෙන් හා
උගත්කමෙන් අඩු
සමහරුන්ට රටවල්
ගණනාවක සංචාරය
කිරීමේ අවස්ථාවන්
හිමිවනු ඇත.

පහ නිරීක්ෂණය කිරීමෙන් විදේශගතවීමේ
වාසනාව සොයා බැලිය යුතු ය.
ලන්කාදිපති දුර්වල වීම, අශුභ ග්‍රහයන්
හා එක්වීම අශුභ ග්‍රහයන්ගේ නෂ්ටයන්හි
තැන්පත්වීම පිටරට සංචාරයකට
බාධාගෙන දෙන පිහිටීම වශයෙන් හැඳින්විය
හැකි ය.
කේන්ද්‍රයේ තුන්වැන්නේ කෙටි ගමන්ද,
නව වැන්නේ දීර්ඝ ගමන්ද හත් වැන්නේ
ජාත්‍යන්තර වශයෙන් ලබන ගෞරවයද 12
වැන්නේ දුර බැහැර ඇවිදීම් පිළිබඳව
කරුණු සොයා බැලිය හැකි ය. වර රාශි
වශයෙන් හැඳින්වෙන මේෂ, කටක, කුලා,
මකර යන රාශි හතරද උභය රාශි යනුවෙන්
හැඳින්වෙන මිඵුන, කන්‍ය, ධනු, මින යන රාශි
හතරද පිටරට පමණක් නොව මෙරට
සංචාර පිළිබඳව සොයා බැලීමට
මහෝපකාරී වේ.
රාහු, බුධ, ගුරු ගමන් බිමන් වලට
කාරක වනු ඇත. ලන්කාදිපතියා තැන්පත්
ස්ථානයෙන් 12 වැන්නේ සිටින ග්‍රහයකු එහි
සිටිනුයේ උච්ච බල ඇතිව මිත්‍ර රාශි
ගතව මිත්‍ර ග්‍රහයකුගේ දෘෂ්ටියට
ලක්ව යන සිව් ආකාරයෙන්
එක් ආකාරයකට නම් හෝ
ලන්කාදිපතියා සිටින
රාශියෙන් 12 වෙනි
රාශියෙහි මිත්‍ර ග්‍රහයකු
වේ නම් ජන්මියා තමා
උපන් ප්‍රදේශයේම
ජීවත්වනු ඇත.
ලන්කාදිපතියා
සිටින රාශියෙන් 12

විදේශ ගමන් සෙත්වන ග්‍රහ පිහිටීම්

වැන්නට ගැනෙන රාශියට අධිපති ග්‍රහයා
ලන්කාදිපතියාට සතුරු ග්‍රහයකු නම් හෝ තිවට
සිටි නම් හෝ තදින්ම දුබලව සිටිනම් හෝ එම
කේන්ද්‍ර හිමියා පිටරටකට යයි. මෙකී ලන්කාදිපති
සිටි තැනින් 12 අධිපති ග්‍රහයාට සිකුරු මිත්‍ර
ග්‍රහයකු වී සිය දෘෂ්ටිය එල්ල කරයි නම් එවිට
ජන්මියා එම විදේශ රට ස්ථිර පදිංචිය සඳහා
තෝරා ගනියි. ලන්කාදිපතියා තැන්පත් ස්ථානයෙන්
12 වැන්නට අධිපති ග්‍රහයා ලග්න
භාවයෙන් හෙවත් පළමු භාවයෙන්
කේන්ද්‍රස්ථානයක හෝ
ත්‍රිකෝණස්ථානයක මිත්‍රව
ස්වක්ෂේත්‍රව හෝ උච්චව
සිටින විට දෙපසින් ගුභ
ග්‍රහයන්ට මැදිව සිටිනම්
එම ජන්මියා තම සිත්ගත්

රටෙහි හෝ ප්‍රදේශයෙහි නාවකාලිකව වාසය
කරන්නට පෙළඹේ.
මෙහිදී කුප්‍රගේ හෝ සඳුගේ තත්ත්වය සොයා
බැලීමද ප්‍රයෝජනවත් ය. භූමි කාරක යාවන කුප්‍ර
බලවත්ව වර රාශිගතවීම හා සඳු වර රාශි
ගතවීමද විදේශ සංචාරවලට යහපත් ය. 12
වැන්නාධිපති සමග රාහු වර රාශියක සම්බන්ධ
වීමෙන්ද පිටරට ගමන්වලට වාසනාව ගෙන දේ.
තුන්වැන්නටත් නව වැන්නටත් කුප්‍ර හා සඳු
සම්බන්ධවීමද එම ග්‍රහයින් දෙදෙනා වර රාශි
ඇසුරු කිරීම ද විදේශ සංචාරවලට මග පාදන
පිහිටීම් ය. මෙම ග්‍රහ පිහිටීම්වලට දස
වැන්නාධිපතියාගේ සම්බන්ධය පිටරට ගමන්
අධ්‍යාපනය සම්බන්ධයෙන් බව පෙන්නුම් කරයි.
නව වැන්නගේ තත්ත්වය පරීක්ෂා කිරීමෙන්
පිටරට ගමන වන්දනා ගමනක්දැයි බැලිය හැකි ය.

කේන්ද්‍රයේ
තුන්වැන්නේ
කෙටි ගමන්ද, නව
වැන්නෙන් දීර්ඝ ගමන්ද
හත් වැන්නෙන් ජාත්‍යන්තර
වශයෙන් ලබන ගෞරවයද
12 වැන්නෙන් දුර බැහැර
ඇවිදීම් පිළිබඳව කරුණු
සොයා බැලිය
හැකි ය.

විදේශ ගත වීමටත් වාසනාවක් තිබිය
යුතු ය. පළමුවැන්න, තුන්වැන්න, හත් වැන්න,
නව වැන්න, දෙළොස් වැන්න යන ස්ථානයන්



ජෙනානිෂවේදීනී
භීතිකා සමරතුංග
සටහන -
ධම්මිකා රාජපක්ෂ

පෙරමග නිමිති



කවර කරුණක් වුව ද තමන් පිළිනොගත් පළියට ම මිථ්‍යා මතය යි . එක එල්ලේ බැහැර කරලීම ප්‍රඥාගෝචර නොවේ. පැරණි පළියට ඉවත ලෑම හෝ අලුත් පළියට එක එල්ලේ බදාගැනීම හෝ නොව විමසිලිමත්ව විචාරාත්මකව පිළිගැනීම, නොපිළිගැනීම විය යුතු ය. මෙහිදී සියල්ලට ම වඩා ප්‍රබල වන්නා වූ තම සිත ගැන වැටහීමක් විය යුතුය. තම සාර්ථකත්වය ඇත්තේ තමා තුළ බවත්, තම ජීවිතයේ මෙහෙයුම්කරු තමා බවත් අවබෝධ කර ගත යුතු ය.

බොහෝ පෙරමග නිමිති දක්නට ලැබේ. කහනා ස්ත්‍රීන් , කිරි මව්වරුන්, වෙසඟනන්, නළඟනන්, කෝමල ස්ත්‍රීන්, ගුරුවරුන් , ප්‍රභූන්, රාජ කුමාරවරුන්, සිල්වත් තික්ෂුන් , කොට්ඨි, වාමර සේසත් ගෙන එන්නවුන්, ඇතුන්, අසුන්, මුවන්, කුකුළන්, කිරි දෙනුන්, වලිගය වනමින් එන සුනඛයින් , හංසයින්, රාජාලීන් වැනි පක්ෂීන්, පොත්පත්, රන් රිදී, මුතු මැණික්, සුදු මල්, සපු මල්, නා මල්, හෙළිමල්, මී පැණි, ගිතෙල්, සාදු නාද ආශීර්වාදාත්මක ශබ්ද, කුංචනාද හේෂාරව , මිහිරි වචන සහ තවත් බොහෝ සුබ නිමිති වන්නේය.

පෙරමගට සුබ නිමිත්තක් ලෙසිනි. එය අද වාර්තයක් බවට පත්ව ඇත. දරුවා විභාගයට රැකියාවට වැදගත් ගමනක් යන විට හොඳ කෙනෙක් ඉස්සරහට බලල යන්න යි කියන මව දරුවා සමග මගට ඇවිත් බලා සිටින්නේ හම්බවුණේ කවුද යි බැලීමට ය. ඉදිරියට හොඳ කෙනෙකු හමුවුවහොත් හිතට බොහෝ සතුටු ය. චිත්ත ප්‍රීතියෙන් ගමන යන ඔහුගේ කටයුතු සාර්ථක වෙයි. එබඳු විට ඔහු කියනුයේ 'අද උදේ යද්දී ඉස්සරහට හම්බවුණේ අසව ලා නේ. හරම හොඳයි. ගිය ගිය වැඩේ සාර්ථකයි' යනාදි වශයෙන් පවසයි.

පෙරමග නිමිති ගැන පවත්නා විශ්වාසය නිසාම පෙරමගට හමුවන්නා ද ඇතැම් විට නිහතමානි ව 'අනේ මං දන්නේනෑ ඔන්න මම යි නේ ද ඉස්සරහට' කියමින් සුබ ගමනකට ආශීර්වාද කරයි. ගමනේ යෙදෙන්නා ද 'හා ඉනිත් මොකෝ. වරදක් නෑ. ඔයා කොච්චර හොඳ ද' ආදී ලෙස සුභද සිතන හා පිළිතුරක් දී සතුටින් යයි.

සමස්ත ජන සමාජයේ කාලාන්තරයක් තිස්සේ ආ ගුහ අගුහ නිමිති අපගේ සිත් සතන් තුළට කා වැදී ඇත. ඒවා පිළිගැනී ඇත්තේ එතරම් විපරමකින් නොව සම්ප්‍රදායික ලෙස වේ. එහෙත් පැරණි සමාජයේ මේ ලක්ෂණ මතුව ආවේ හුදෙක් ආවාට ගියාට නොවන්නට ද පිළිවන. ගමනක සාර්ථක අසාර්ථක බව කීමේ දී පෙරමගට හමුවූ අය ගැන කියන අයුරු තවත් සමාජයේ රැඳී පවතිනු ඇතැයි සිතමි.

ඇතැම් හදිසි අනතුරු අවස්ථාවන් හි තමා ඒ ගමනට සහභාගි වීම වළකාදු අයුරු යම් යම් නිමිති ඔස්සේ කියනු පෙනේ. තම නිවසෙන් පිටවන විට පය පැකිලීම නිසා යළි මද වේලාවක් රැඳී සිට ගිය නිසා සුපුරුදු පර්දි යන වාහනය ගොස් ඇති හෙයින් ඔහුගේ ගමන ඉන් යාම වැළකීනි. එහෙත් ඒ වාහනය අනතුරකට ලක්ව ඇති බව ඔහුට දැන ගන්නට ලැබෙයි. යටකි බාධකය නිසා ඔහු අනතුරට ලක් නොවීය. එබඳු යම් යම් ලක්ෂණ මිනිසාට බලපායි.

ගැමියා ගමන වැදගත් සේ සලකයි. අසවල් දින අසවල් වේලාවට එතවා හෝ යතවා ය යි එක එල්ලේ සෘජුව

කියාපෑමට ගැමියා නොපෙළඹේ. එසේ කීවහොත් ගමනට යම් යම් බාධා සිදුවී ඒ ගමන ඉටු නොවේය යි සැකයක් ඔහු තුළ පවතී. මේනිසා හෙට ගමනක් තම පැරැන්නන් පමණක් තිබිව කලක යමුකො යි කියයි. ඒ ප්‍රකාශයේ යන්න අස්ථිර බව ඔවුහු දනිති. උදේ රැසින් යන්නේ තම 'ඇටකුකුළා බුත් ගහන්න ඉස්සෙල්ලා එක්කො' යි කියයි. 'කළු කපා එළියෙන් එක්කො' 'සුදු වලා ගොඩලෙන වේලාවට එක්කො' 'හේමලයවත් වැටෙන කල් ඉඳල යමු. 'කුකුළු මල්ලෙ දගෙන යන්' ආදී වශයෙන් නියමිත වේලාව සෘජුව නොකියා මේ ලෙස අවබෝධ කරවයි. අසන්නා ද ඒ මැනවින් දනී. මේ ව්‍යවහාරය අදත් ගැමි සමාජයේ පවතියි.

ගැමි ජන සමාජය නිවසේ සුභදත්වය බෙහෙවින් අගයයි. ගමනක් බිමතක් යන කල හොර රහසේ නොමැතිව ඔවුනොවුන්ගේ අනුමැතිය ආශීර්වාදය ඇතිවම යාමට උත්සාහ ගනියි. ස්වාමියා 'මට පණක් තිබිබ කලක අසවල් ගමනක් යන්න නිබෙතවා' යි කියන විට බිරිඳ හා දරුවන් ඒට විරෝධය පාත්තේ තම හේ ඒ ගමන නතර කරයි. ගෙදර සියල්ලත් අනුමැතිය දෙයි තම යයි. විය යුත්තේ ද සැබවින්ම එය යි. හොඳයි යන්න හෝ යන්න එපා නරකයි යන්න හෝ ලෙස කියන පිළිතුර ක්ෂණික එකක් විය යුතු බව නිමිති පිළිබඳව පවසන්නේ දක්වති.

ඔබ යන ගමන සිත හොඳින්ම ඇරඹිය යුතුය. කිසි විටෙකත් හිත නරකින් ගෙයින් එළියට බැසිය යුතු නොවේ. සැබවින්ම ගමනක් බිමතක් යන විට තොරයි

කෙනෙක්, බාධාකාරී යමක් හමුවුණොත් ඒ ගමන ඔහු යන්නේ සිත ව්‍යාකූලත්වයට පත් කර ගනිමිනි. සිත සියල්ලටම මුල් වන නිසා සිත නරක් කරගෙන ගමන ගියොත් සමහර විට කටයුත්ත අසාර්ථක විය හැකිය. අසුබ නිමිත්තක් වී යයි. යටි සිතේ තැත්පත් කර ගත යුතු තැන. අසුබ යැයි ජන විශ්වාසයේ පවසන දේ ඔබ වඩ වඩාත් සිතන්නට යාමෙන් ඔබ යන ඒ ගමනේ දී සියලු කාර්යයන් අභාග්‍ය සම්පන්න විය හැකි ය. බැහැරින් ගත් විශ්වාසයට ඔබගේ චිත්ත ශක්තිය පාලනය කිරීමට ඉඩදිය යුතු නොවේ.

මනසට ඇත්තේ අපූර්ව බලයකි. ඒ මානසික ශක්තිය චිත්ත ශක්තිය වටහා ගත යුතුය. මිනීම සංස්කෘතියක විවිධාකාර ඇදහිලි විශ්වාසයට ඉතා නදින් නිබිය හැකිය. ශ්‍රී ලාංකික ජන සමාජයේ ද මේ ලක්ෂණය පවතී. කොතරම් දියුණු යයි, උගත් යයි සලකන සමාජය ද අපේ ගම් සංස්කෘතියේ දක්නා මෙබඳු ලක්ෂණ තකන අයත් පෙනේ. ගනානුගනිකව, සාම්ප්‍රදායික ව ඔවුහු ජන සමාජයේ ඒ ලක්ෂණ හා බැඳී සිටිති.

කවර කරුණක් වුව ද තමන් පිළිනොගත් පළියට ම මිථ්‍යා මතය යි . එක එල්ලේ බැහැර කරලීම ප්‍රඥාගෝචර නොවේ. පැරණි පළියට ඉවත ලෑම හෝ අලුත් පළියට එක එල්ලේ බදාගැනීම හෝ නොව විමසිලිමත්ව විචාරාත්මකව පිළිගැනීම, නොපිළිගැනීම විය යුතු ය. මෙහිදී සියල්ලට ම වඩා ප්‍රබල වන්නා වූ තම සිත ගැන වැටහීමක් විය යුතුය. තම සාර්ථකත්වය ඇත්තේ තමා තුළ බවත්, තම ජීවිතයේ මෙහෙයුම්කරු තමා බවත් අවබෝධ කර ගත යුතු ය.

පෙරමග නිමිති ලෙස සුබ වන්නේ කවරක්ද අසුබ වන්නේ කවරක්ද යන්න කාත්තාවත්, පුරුෂයින්, සාමාන්‍ය මිනිසුන්, සතුන් හා වස්තූන් ලෙස මෙසේ දැක්වෙයි.



ආචාර්ය සිරිපාල මාදුවගේ

ලිෂ **අලුත් සැලසුම්**



පැවැති ගැටලු කීපයකින් තිදහස සැලසෙමින් සතිය ආරම්භ වන මේ සතියේ සඳු ග්‍රහයාගේ ගමන 1,2,3,4 යන භාවස්ථාන වල සිදුවනු ලබයි. පවුලේ අලුත් සැලසුම් කීපයක් ක්‍රියාත්මක වන ලකුණු පත්‍රණම් කරන අතර අතරමග තවතා තිබූ කටයුතු කීපයක් නැවත ආරම්භයට මග සැලසේ. එමෙන්ම රැකියාවේ කටයුතු හේතුවෙන් වෙහෙස මහත්සිවීම් වැඩි කරයි. දැරුවෙකුගේ හිතුවක්කාර හැසිරීමක් නමාගේ සිතට අසහනය ඇති කරයි. මෙතක් බාධාගෙන දෙමත් පැවැති විවාහ බලාපොරොත්තුවකට වැඩිහිටි කැමැත්ත හිමිකරයි. නිතර නිතර නිවසින් පිට වාසයට කරුණු සැලසෙන බවක් පෙනේ. නොසිතූ ලෙස ඇතිවන කකුලේ අමාරුවකට ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමට සිදුවන කාලයකි.

අය 06 - වැය 05
ජය අංකය - 09

ජය වර්ණය - ලා දුම්
සුඛ දවස - සිකුරාද

සිංහ **හදිසි අසනීපයක්**



විශේෂ සැලසුම් කීපයකට මගසැලසෙමින් සතිය ආරම්භ වන සිංහ ලග්න හිමි ඔබගේ සඳු ග්‍රහයා 9,10,11,12 යන භාවස්ථාන වල ගමන් කරනු ලබයි. නිවසට යන ඒක කෙනකු නිසා සිතේ නොසන්සුන්තාවයකින් කටයුතු කරන බවක් පෙනේ. හදිසියේ සිදුවන අසනීපකාරී තත්වයක් හේතුවෙන් රෝහල් ගත වීමක් සිදුකරයි. බොරු වෝදනාවකට ලක්වීමට ඉඩ ඇති කාලයක් බැවින් ඵදිනෙදා කටයුතු වලදී කල්පනාකාරී වීම වැදගත් වේ. පවුලට අලුත් දැනියෙකු සම්බන්ධ විය හැකි කාලයක් බැවින් යොදාගත් කටයුතු වලද වෙනසක් සිදුකරයි. නිතර ආගමික නායකයන්ගේ පිහිට පනත කාලයකි. නීති කටයුතුවලට පැටලීමට සිදුවන අන්දමේ කටයුතු කීපයක් සිදුකරයි.

අය 09 - වැය 05
ජය අංකය - 07

ජය වර්ණය - රෝස
සුඛ දවස - මුහස්පතින්ද

ධනු **අමතර ලැබීම්**



වරින් වර තීරණ වෙනසක් සිදුකරමින් සතිය ආරම්භ වන ධනු ලග්න හිමි ඔබගේ සඳු ග්‍රහයා 5,6, 7,8 යන භාවස්ථාන වල ගමන් කරයි. මෙතෙක් කෙරුණ ආ කටයුතු කීපයක සාර්ථක නිමාවක් දැකිය හැකි කාලයකි. මව්පියා උපස්ථානයක් වෙනුවෙන් කාලයන් ග්‍රමයන් වැය කිරීමට සිදුවන බවක් පෙනේ. දැරුවෙකුගේ අධ්‍යාපනික කටයුත්තක් වෙනුවෙන් අප කැප වීමට සිදුවෙයි. අමතර ලැබීම් වලට ඉඩ ඇති කාලයකි. දැරූ ලාභ අපේක්ෂාවෙන් සිටින අයට සුබදායක කාලයකි. දුර දිග බලා ගන්නා තීරණ කීපයක් සාර්ථක වන බවක් පෙනීමක් කරයි. හදිසියේ ඇතිවන කොන්දේ වේදනාවකට ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමට සිදුවන අතර දුර ගමන් වලින් වැළැකී සිටීම යහපත් කරයි.

අය 08 - වැය 06
ජය අංකය - 09

ජය වර්ණය - කහ
සුඛ දවස - සිකුරාද

වෘෂභ **ගුප්ත කටයුතු**



වෙනදාට වඩා අවිචේකි සතියක් වන අතර සඳු ග්‍රහයා මී සතියේ 12,1,2,3 යන භාවස්ථාන වල සිදුවනු ලබයි. අතමිට මුදල් හිමි වුවත් වැය පස අධික කරන කාලයකි. පවුලේ කෙනකුගේ දුරස්ථවීමක් හේතුවෙන් සිතේ අසහනයෙන් පසුවන බවක් පෙනේ. දුර ගමනක් පිලිබඳ තීරණයක් වෙනස් කිරීමට සිදුවේ. අමතර ආදායම් මාර්ගවලට පැවැති අවහිරතා මගහැරී යන කාලයකි. වනදාට වඩා පවුලේ වැඩිහිටියෙකු පිලිබඳ කල්පනාකාරී විය යුතු යි. නිතර ගුප්ත කටයුතුවලින් පිහිට පනත කාලයක් වන අතර ආගමික සැලසුමක් සඳහා දුර පළාතකට යාමට කටයුතු සැලසෙන බවක් පෙනේ.

අය 08 - වැය 05
ජය අංකය - 04

ජය වර්ණය - තැඹිලි
සුඛ දවස - ඉරිද

කන්‍යා **ණය ගනුදෙනුවකින් හිඳහස්**



නොසිතූ ලෙස බලාපොරොත්තුවක් බිඳ වැටෙන ලකුණු පෙන්වනු කරන කාලයක් වන අතර සඳු ග්‍රහයා මේ සතියේ 8,9,10,11 යන භාවස්ථාන වල ගමන් කරයි. නිතර නිතර ශරීර සෞඛ්‍ය පිලිබඳ සැලකිලිමත් විය යුතු කාලයක් වන අතර ගමන් බිමන් තතර කිරීමට ද සිදුවන බවක් පෙනීමක් කරයි. පිය පස දැනියෙකුගේ අසනීපයක් පිලිබඳ අසන්න ලැබෙන කාලයකි. රැකියාවට අමතර ආධායම් මාර්ග වලට බාධා ඇති කරන බවක් පෙනේ. කල් ගත වූ ණය මුදලකින් තිදහස් වීමට කටයුතු සැලසේ. මෙතෙක් ප්‍රමාදවීමින් පැවැති වාහන ගනුදෙනුවක් පිලිබඳ බලාපොරොත්තුවක් ඉටුවන ලකුණු පෙන්වීමක් කරයි.

අය 06 - වැය 03
ජය අංකය - 02

ජය වර්ණය - නිල්
සුඛ දවස - බදද

මකර **වෙහෙස ඇති කටයුතු**



තැන තැන ඇවිදිලි ඇති කරන අන්දමේ කටයුතු කීපයක් යෙදීමින් සතිය ආරම්භ වන මකර ලග්න හිමි ඔබගේ සඳු ග්‍රහයා 4, 5,6,7 යන භාවස්ථාන වල සිදුවනු ලබයි. රැකියාවේ කටයුතු සම්බන්ධ වනදාට වඩා වගකීම් වැඩි කරන කාලයකි. ලගම දැනියෙකුගේ අසනීප තත්වයක් දුර දිග යන ලකුණු පෙන්වීමක් කරයි. වෙහෙස ඇති කටයුතු කීපයකට අත ගැසීමට සිදුවේ. සතිය මැද කාලය යෙදේ. දැරුවෙකුගේ අධ්‍යාපන කටයුතු වෙනුවෙන් වෙහසීම් වැඩි වන බවක් පෙනේ. උරුම හිමි කමකට තීනි පිහිට පැනීමට සිදුවන කාලයකි. සති අන්තේදී ලගම හිතවෙතකු සමග මුදල් ගනුදෙනුවක් සිදු කර ගැනීමට මග සැලසේ.

අය 06 - වැය 07
ජය අංකය - 04

ජය වර්ණය - තැඹිලි
සුඛ දවස - බදද

මිථුන **පදිංචියේ වෙනසක්**



මේ සතිය උදාවෙන්නේ මිථුන ලග්න හිමි ඔබට සැලසුම් කීපයක් වෙනස් කිරීමට සිදුවන අතර සඳු ග්‍රහයා 11,12,1,2 යන භාවස්ථානවල සිදුවනු ලබයි. ලගම හිතවෙතකු පිලිබඳ සිත් කලකිරීමේ පුවතක් අසන්න ලැබෙන කාලයකි. වනදාට වඩා සිතේ නොසන්සුන්තාවයකින් කටයුතු කරන බවක් පෙනේ. අලුතින් දැන හඳුනාගත් කෙනෙකු නිසා වැඩ පිලිවෙලක් වෙනසකට ලක් කරයි. ඒමෙන් ම වෙනදාට වඩා පවුලේ අයගේ සහයෝගය හිමිවන බවක් පෙනේ. රැකියාවේ කටයුතු සම්බන්ධ මිට වඩා උනන්දු විය යුතු කාලයකි. හදිසියේ ඇතිවන රෝගී තත්වයක් හේතුවෙන් පදංචියෙන් පිට වාසයට කරුණු සැලසේ.

අය 06 - වැය 03
ජය අංකය - 04

ජය වර්ණය - කහ
සුඛ දවස - සඳද

තුල **උරුම හිමිකමක්**



උදාවන මේ සතියේ සඳුගේ ගමන 7, 8, 9, 10, යන භාවස්ථානවල සිදුවන අතර පවුලේ ලගම දැනියෙකු පිලිබඳ සිත්තුවුලක් අසන්න ලැබෙන බවක් පෙන්වීමක් කරයි. තාසිතු ලෙස නීති ගැටලුවකට මැදිවීමට ඉඩ ඇති කාලයකි. නිතර ගත සිත වෙහෙසා කරන කටයුතු අධික කරයි. විදේස් ගත හිතවතකුගෙන් උපකාරයක් හිමිවන අතර වයසින් අඩු අය සමග ඇසුරට ද අවස්ථාව උදා කරයි. සතිය මැද කාලයේදී මෙතෙක් පැවැති වගකීමකින් තිදහස සැලසෙන බවක් පෙන්වීමක් කරයි. මව් පිය උරුම හිමිකමක් පිලිබඳ සතුටුදායක පුවතක් අසන්න ලැබෙන කාලයකි. සති අන්තේදී රැකියා ස්ථානය සම්බන්ධ ඇතිවන ගැටලු කීපයක් දුර දිග යාමට ඉඩ ඇත. සහෝදර බැඳීම් වැඩි කරන කාලයකි.

අය 05 - වැය 06
ජය අංකය - 08

ජය වර්ණය - දම්
සුඛ දවස - සඳද

කුම්භ **කොන්දේ වේදනාවක්**



මනසට පීඩාකාරී කටයුතු කීපයක් යෙදීමින් සතිය ආරම්භ වන කුම්භ ලග්න හිමි ඔබගේ සඳු ග්‍රහයා 3,4,5,6 යන භාවස්ථාන වල සිදුවනු ලබයි. නිතර ගත සිත වෙහෙස කරන කටයුතු අධික කරන කාලයකි. දැරුවෙකුගේ කටයුතු වෙනුවෙන් අමතර කාලයන් ග්‍රමයන් වැය කිරීමට සිදුවන බවක් පෙනේ. සතිය මැද කාලයේදී අමතර ආදායම් මාර්ග කීපයක් හිමිවන ලකුණු පෙන්වීමක් කරයි. වාහන ගමන් පිලිබඳ පරිස්සම් විය යුතු කාලයකි. එමෙන්ම වාහන අලුත් වැඩියාවක් වෙනුවෙන් වෙහසීම් වැඩිකරයි. යටපත් වූ කොන්දේ වේදනාවක් නැවත මතු විය හැකි බවක් පෙනේ. නිතර කැමෙන් බිමෙන් පරිස්සම් විය යුතු කාලයකි. පවුලට අලුත් සාමාජිකයෙක් එක් විය හැකි කාලයක් බැවින් ඒ පිලිබඳ කල්පනාකාරී වන්න.

අය 06 - වැය 07
ජය අංකය - 03

ජය වර්ණය - කළ
සුඛ දවස - ඉරිද

කටක **සමාජ සේවා කටයුතු**



ගතට සිතට පීඩාකාරී කාලයක් වනඅතර සඳු ග්‍රහයා මී සතියේ 10,11,12,1 යන භාවස්ථාන වල ගමන් කරයි. පවුලේ කටයුතු වලින් නිතර ඇන්වීමට සිදුවන අතර නීති ගැටලුවකට ද මැදිවීමට සිදුවේ. සෙහෝදරයෙකු සමග සිදුවන බහිත් බස්වීමක් දුර දිග යන ලකුණු පෙන්වීමක් කරයි. පැවැති ආධායම් මාර්ග වලට බාධා ගෙනදෙන අන්දමේ කටයුතු කීපයක් සිදුවීමට ඉඩ ඇත. ලග්න ඇසුරු කරන අයෙකු නිසා සිතේ නොසන්සුන්තාවයකින් කටයුතු කරයි. සමාජ සේවා කටයුතු වල නිරත වන කාලයක් බැවින් එකිනෙකා ඇසුරු කිරීමේදී කල්පනාකාරී වන්න. තැනතැන ඇවිදිලි ඇති කරන කාලයකි. දැරුවෙකුගේ කටයුතු සම්බන්ධ තීරණ ගැනීමේදී ඉක්මන් නොවන්න.

අය 08 - වැය 07
ජය අංකය - 06

ජය වර්ණය - රතු
සුඛ දවස - මුහස්පතින්ද

වෘෂභ **ව්‍යාපාර වාසි**



ශාරීරික වෙහෙසීම් වැඩි කරන කාලයක් වන අතර සඳු ග්‍රහයා 6 7,8,9, යන භාවස්ථාන වල ගමන් කරනු ලැබේ. පවුලේ උන්සව අවස්ථාවක් වෙනුවෙන් වෙහෙසීම් වැඩි කරන කාලයකි. වෙළඳ ව්‍යාපාර කටයුතු වල යෙදී සිටින අයට වාසිසහගත බවක් පෙන්වීමක් කරයි. මග කොට හමුවන කෙනකු නිසා යාදා ගත් සැලසුමක් වෙනස් කිරීමට සිදුවේ. රැකියාවේ කටයුතු සම්බන්ධ මනහේදකාරී බවක් ඇතිකරයි. සතිය මැද කාලයේදී වරින් වර හට ගන්නා ලේ විෂ වීමක් ශරීරය කැසීමක් වැනි රෝගී තත්වයක් ඇති වීමට ඉඩ ඇති බැවින් කැමෙන් බිමෙන් පරිස්සම් වන්න.

අය 07 - වැය 06
ජය අංකය - 09

ජය වර්ණය - කළ
සුඛ දවස - සිකුරාද

මීන **අසල්වැසි දෝෂාරෝපනයක්**



හිතුවක්කාර කටයුතු කීපයක නිසා ප්‍රමාද වීම් හා පසුකැවිලි වීම් සිදුවන කාලයක් වන මීන ලග්න හිමි ඔබගේ සඳු ග්‍රහයා 2,3,4,5 යන භාවස්ථාන වල ගමන් කරනු ලබයි. ආදායම් මාර්ගවල වෙනස්කම් රැසක් සිදුකරන කාලයක් වන අතර පවුලේ කෙනෙකු වෙනුවෙන් අමතර මුදල් වැය වීමක් ද සිදුවීමට ඉඩ ඇත. එමෙන්ම සතිය මැද කාලය වන විට නොසිතූ ලෙස අනපසු වීම් හා ගැටළු කීපයකට ද මුහුණ පෑමට සිදුවෙයි. විදේස් ගත දැනියෙකුගේ පැමිණීමක් සිදුවීමට ඉඩ ඇති බවක් පෙනේ. අසල් වැසි දෝෂාරෝපණයකට ලක් වීමට ඉඩ ඇති කාලයකි. සෙම් රෝග බහුල කාලයක් බැවින් ඵදිනෙදා කටයුතු පිලිබඳ කල්පනාකාරී වන්න.

අය 06 - වැය 04
ජය අංකය - 05

ජය වර්ණය - කහ
සුඛ දවස - සිකුරාද

සතියේ පැස්විංගය

ශතවර්ෂ 1942 ක් වූ වෘෂභ රවි 09 භාග වෙසක් අව අමාවකලත් කිව් දින සිට එම රවි 15 භාග පොසොන් පුරපැවැත්වක තිවිය ලත් ගුරු දින දක්වාය.

ග්‍රහයෝ සහ රාශි

රවි - වෘෂභ කුජ - කුම්භ බුධ - වෘෂභ (24 ධා රාත්‍රී 3 11.54 මිඳුන) ගුරු - මකර ශුක්‍ර - වෘෂභ ශනි - මකර රාහු - මිතුන කේතු - ධනු යුරේතස් - මේෂ තැප්චුත් - කුම්භ

ග්‍රහයෝ සහ නැකත්

රවි - කැති (25 ධා අලුයම 02.33 රෙහෙන) කුජ - සියාචස බුධ - රෙහෙන ගුරු - උතුසල ශුක්‍ර - මුවසිරස (28 ධා දහවල් 12.18 රෙහෙන) ශනි - උතුසල රාහු - මුව සිරස කේතු - මුල යුරේතස් - බෙරණ තැප්චුත් - පුවපුවප

පෝය

මෙම සතියේ පෝය යෙදී නැත

චන්ද්‍ර චාරය

22 ධා උදේ 07.37 වෘෂභ 24 ධා සවස 05.32 මිඳුන 27 ධා අලුයම 01.23 කටක

දිනකත්වය

මැයි 22 සිකුරාදා

මේෂ රවි 09 භාග වෙසක් අව අමාවක තිවිය ලත් කිව් දින ගුරු උදාව 05.53 ඉර බැසීම 06.21.බෙරණ නැකත අලුයම 01.03ත් ගෙවී කැති නැකත ලබයි.වෙසක් අව අමාවක තිවිය රාත්‍රී 11.08 ත් ගෙවී පොසොන් පුරපැවැත්වක තිවිය ලබයි. ගෝභත යෝගය උදේ 06.27 ත් ගෙවී අතිගන්ධ යෝගය ලබයි. වතුෂ්පාදකරණය උදේ 10.25 ත් ගෙවී නාග කරණය ලබා එය රාත්‍රී 11.08 ත් ගෙවී කිංස්තුංග කරණය උදාවී පවතී.

විෂ කලාව - පෙකතිය අමෘත කලාව - මාපටාගි මරු - ගිනිකොන යෝගිනි - ඊසාන සුබ දිසාව - නැගෙනහිර

මැයි 23 සෙනසුරාදා

වෘෂභ රවි 10 භාග පොසොන් පුර පැවැත්වක තිවිය ලත් ශනි දින ගුරු උදාව 05.53, ඉර බැසීම 06.21. කැති නැකත අලුයම 03.09 ත් ගෙවී රෙහෙන නැකත ලබයි.පොසොන් පුර පැවැත්වක තිවිය දවස පුරාම යෙදී පවතී.අතිගන්ධ යෝගය උදේ 06.35 ත් ගෙවී සුකර්ම යෝගය ලබයි.කිංස්තුංග කරණය දහවල් 11.45 ත් ගෙවී බව කරණය ලබා පවතී.

විෂ කලාව - ලෑම අමෘත කලාව - මාපටාගි මරු - නැගෙනහිර යෝගිනි - නැගෙනහිර සුබ දිසාව - දකුණ

මැයි 24 ඉරිදා

වෘෂභ රවි 10 භාග පොසොන් පුරදියවක තිවිය ලත් රවි දින ගුරු උදාව 05.53, ඉර බැසීම 06.22. රෙහෙන නැකත අලුයම 04.52 ත් ගෙවී මුවසිරස නැකත ලබා පවතී.පොසොන් පුර පැවැත්වක තිවිය අලුයම 12.17 ත් ගෙවී පුර දියවක තිවිය උදාවෙයි . සුකර්ම යෝගය උදේ 06.25 ත් ගෙවී ධෘතියෝගයලබයි.බව කරණය අලුයම 12.17 ත් ගෙවී බාලව කරණය ලබා එය දහවල් 12.41 ත් ගෙවී කොලව කරණය උදාවෙයි.

විෂ කලාව - තනය අමෘත කලාව - පතුල මරු - උතුර යෝගිනි - උතුර සුබ දිසාව - දකුණ

මැයි 25 සඳුදා

වෘෂභ රවි 12 භාග පොසොන් පුර නියවක තිවියලත් සඳු දින ගුරු උදාව 05.53, ඉර බැසීම 06.22. මුව සිරස නැකත අලුයම 06.10 ත් ගෙවී අද නැකත ලබා පවතී. පොසොන් පුර දියවක තිවිය අලුයම 01.00 ත් ගෙවී පුර නියවක ලබා පවතී. ධෘතියෝගය අලුයම 05.55 ත් ගෙවී ශුල

යෝගය ලබයි . කොලව කරණය අලුයම 01.00 ත් ගෙවී තෙතිල කරණය ලබා එය දහවල් 01.11 ත් ගෙවී ගරජ කරණය ලබා පවතී.

විෂ කලාව - ගෙල අමෘත කලාව - කෙත්ධ මරු - වයඹ යෝගිනි - ගිනිකොණ සුබ දිසාව - උතුර

මැයි 26 අඟහරුවාදා

වෘෂභ රවි 13 භාග පොසොන් පුර ජලවක තිවිය ලත් කුජ දින ගුරු උදාව 05.53, ඉර බැසීම 06.22. අද නැකත උදේ 07.02 ත් ගෙවී පුනාවස නැකත ලබයි.පොසොන් පුර නියවක තිවිය අලුයම 01.18 ත් ගෙවී පුර ජලවක තිවිය ලබා පවතී.ශුල යෝගය අලුයම 05.05 ත් ගෙවී ගන්ධ යෝගය ලබයි. ගරජ කරණය අලුයම 01.18 ත් ගෙවී වතිජ කරණය ලබා එය දහවල් 01.15 ත් ගෙවී විෂ්ට කරණය උදාවී පවතී.

විෂ කලාව - නාසය අමෘත කලාව - දණහිස මරු - බටහිර යෝගිනි - නිරිත සුබ දිසාව - දකුණ

මැයි 27 බදාදා

වෘෂභ රවි 14 පොසොන් පුර විසේනිය ලත් බුධ දින ගුරු උදාව 05.53, ඉර බැසීම 06.22. පුනාවස නැකත අලුයම 07.28 ත් ගෙවී පුෂ නැකත ලබා පවතී. පොසොන් පුර ජලවක තිවිය අලුයම 01.08 ත් ගෙවී පුර විසේනිය තිවිය ලබා පවතී. ගන්ධ යෝගය අලුයම 03.53 ත් ගෙවී වාධි යෝගය ලබයි. විෂ්ට කරණය අලුයම 01.08 ත් ගෙවී බව කරණය ලබා එය දහවල් 12.52 ත් ගෙවී බාලව කරණය උදාවෙයි.

විෂ කලාව - ඇස අමෘත කලාව - ලිංග, යෝගි මරු - නිරිත යෝගිනි - දකුණ සුබ දිසාව - උතුර

මැයි 28 බ්‍රහස්පතින්දා

වෘෂභ රවි 15 භාග පොසොන් පුර සැටවක තිවිය ලත් ගුරු දින. ගුරු උදාව 05.53, ඉර බැසීම 06.22. පුෂ නැකත අලුයම 07.27 ත් ගෙවී අස්ලිය නැකත ලබයි. පොසොන් පුර විසේනිය තිවිය අලුයම 12.31 ත් ගෙවී පුර සැටවක ලබා පවතී. වාධි යෝගය අලුයම 02.19 ත් ගෙවී ධෘතියෝගය ලබයි. බාලව කරණය අලුයම 12.31 ත් ගෙවී තෙතිල කරණය උදාවී එය ද රාත්‍රී 11.26 ත් ගෙවී ගරජ කරණය උදාවෙයි.

විෂ කලාව - කත අමෘත කලාව - පෙකතිය මරු - දකුණ යෝගිනි - බටහිර සුබ දිසාව - උතුර

නිරයන ග්‍රහස්ථව

Table with 11 columns: රවි, වන්ද, කුජ, බුධ, ගුරු, ශුක්‍ර, ශනි, රාහු, යුරේතස්, තැප්චුත්, කුම්භ. Rows show planetary positions for dates 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28.

කාල හෝරාව ගෙවී යන අයුරු

Table with 13 columns showing hourly time intervals from 05.53 to 05.53 for dates 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28.

සතියේ ලග්න උදව

Table with 12 columns: මේෂ, වෘෂභ, මිඳුන, කටක, සිංහ, කන්‍යා, තුලා, වාය්වික, ධනු, මකර, කුම්භ, මින. Rows show daily time intervals from 03.39 to 03.16.



මැයි 22 සිකුරාදා සිට මැයි 28 වන බ්‍රහස්පතින්දා දක්වා වූ සතිය තුළ දී උපදින දු ප්‍රතුන් හට නම් තැබීමට සුබ අකුරු මෙසේයි.

22 කිව්ද

මෙදින අලුයම 01.03 තෙක් බෙරණ නැකත උදාවී පවතින නිසානම් තැබීමට ලී, ලෑ, ලො අකුරුන් ඉන් පසුව කැති නැකත උදාවන බැවින් අ, ඉ, උ, එ අකුරුන් දිනයට හිමිවන ව, ජ, ජ අක්ෂරන් ගලපා නම් තබන්න.

23 ගනිද

මෙදින අලුයම 03.09 දක්වා කැති නැකත උදාවී පවතින බැවින් නම් තැබීමට සුදුසු අකුරු වන්නේ අ, ඉ, උ, එ අකුරුයි.ඉන් පසුව රෙහෙන නැකත උදාවන නිසා ම, ව, වි, වු අකුරුන් දිනයට හිමිවන ප,බ,භ,ම අක්ෂරන් ගලපා නම් තැබීම සුබයි.

24 රව්ද

මෙදින අලුයම 04.52 දක්වා රෙහෙන නැකත උදාවී පවතින බැවින් ම, ව, වි, වු අකුරුන් ඉන් පසුව මුවසිරස නැකත උදාවන නිසාවේ, වො,ක, කි අකුරුන් දිනයට ගැලපෙන අකුරු අ, ආ, ඉ, ඊ, උ, ඵ, ඵ, ම, අකුරුන් ගලපා නම් තබන්න.

25 සඳුද

මෙදින අලුයම 06.10 තෙක් මුවසිරස නැකත උදාවී පවතින බැවින් වෙ, වො,ක, කි අකුරු හාඉන් පසුව අද නැකත උදාවන නිසාක, ධ, ජ අකුරුන් ඉන්පසුව දිනයට හිමිවන ය, ර, ල, ව, ශ, ෂ, ස, හ අකුරුන් ගලපා නම් තබන්න.

26 කුජද

මෙදින උදේ 07.02 දක්වා අද නැකත උදාවන බැවින් ක, ධ, ජ අකුරුන් ඉන් පසුව පුනාවස නැකත උදාවන බැවින් කෙ, කො, හ, හි අකුරුන් දිනයට හිමිවන අකුරු වන ක, බ, ග, ධ අක්ෂරන් ගලපා නම් තබන්න.

27 බුදද

මෙදින උදේ 07.28 තෙක් පුනාවස නැකත උදාවී පවතින නිසා කෙ, කො, හ, හි අකුරුන් ඉන් පසුව පුෂ නැකත උදාවන නිසාහෙ, හො, ධ අකුරුන් ඉන් පසුව දිනයට ගැලපෙන ට, ධ, ණ අක්ෂරන් ගලපා නම් තබන්න.

28 ගුරුද

මෙදින උදේ 07.27 තෙක් පුෂ නැකත උදාවී පවතින නිසා හෙ, හො, ධ අකුරු හා ඉන් පසුව අස්ලිය නැකත උදාවන නිසා ඩී, ඩු, ඩො, ඩො අකුරුන් දිනයට හිමිවන න, ද, ධ, න, අකුරුන් ගලපා ගන්න.

ග්‍රහ දාෂ්ටි

Table with 2 columns: Date and Time. Rows show planetary positions for dates 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28.

සුබ දවස්

23 ධා දහවල් 11.45 ත් පසු සුබයි. 24 ධා උදේ 06.25 දක්වා සුබයි. 27 ධා අලුයම 05.53 ත් පසු සුබයි. 28 ධා අලුයම 12.31 දක්වා සුබයි.

රාහු කාලය

Table with 2 columns: Date and Time. Rows show Rahu periods for dates 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28.

ඔබගේ කැස්ස සෙමයි

ඉවරයක් හැඳ්ද?



ආයුර්වේදයට අනුව අපගේ ශරීරයට ප්‍රධාන වශයෙන්ම රෝග ඇති කරන්නේ වාතය, පිත හා සෙම කිපීමෙනි. සෙම තත්වය ස්වසන රෝග සම්බන්ධයෙන් විවිධාකාර රෝගී තත්වයන් ඇති කරයි. ඒ කැස්ස, ප්‍රතිශ්‍යාව, පීනස හා ඇදුම වශයෙනි. අධික කිවිසුම් යාම, අස් රතු වීම, උගුර, කන, නාසය ඇතුළත් කසන ස්වභාවයක් දැනීම, සොටු දියර ගැලීම, නාස්පුඩු හිරවීම, අස් යට හා බෙල්ල ආශ්‍රිතව අව පැහැවීම, පපුවෙන් ශබ්දයක් පිටවීම, හිස නළල ආශ්‍රිත ප්‍රදේශවල ඇති වන වේදනාව ඇදී රෝගී ලක්ෂණ මතු වන්නේ සෙම් තත්වය ඇවිස්සීමෙනි. (කිපීමෙනි)

සෙම් තත්වය මතු වීමට බලපාන්නේ අපේ සමහර වර්ෂාවන් සහ වැරදි ආහාර රටාවයි. මෙම දෙවර්ගයේම ගැටළු තීරණය සෙම තත්වය ඇතිවීමට බලපායි. සිතලු ආහාර දිගින් දිගටම ආහාර වේලේ සඳහා එක්කර නොගැනීමෙන් මෙම තත්වය පාලනය කිරීමට යම් තරමකට හැකිය. බණ්ඩක්කා, මැකරල්, වම්බටු ආදී එළ වළ වර්ග විශේෂයන්ම සිතලු ආහාර ලෙස දැක්විය හැකිය. මෙවැනි එළවළු රාත්‍රී ආහාරයට එක්කර ගැනීමෙන් වළ කින්න. නිදි වැරීම, දුටු වැදීම, කමන්ටල හෝ ගොයම් කොළ මධ්‍යම තැනකදී පිදුරුවල කාටු ශ්වසනය වීම, දුම් වැදීම හා පිණි බැමට ලක්වීම, සවස්කාලයේ ස්නානය කිරීම, අසිස් ක්‍රීම් ශීතකල බීම, තෙල්බැඳුම් කෑම වර්ග ආදිය අධි භාවිතය හා ඇතැම් ඖෂධ වර්ග භාවිතය සෙම කිපීමට හේතු විය හැකිය.

වැළැක්වීමට පිළිවෙත්

සෙම කිපෙන ආහාර සහ පාන වර්ග භාවිතයෙන් ඇත් වන්න. දහවල් 11 පසු වි ස්නානය නොකරන්න. සවස් කාලයේ උණු

ජලයෙන් ඇග සේදීම නොකරන්න. දුටු වැදීම නැත් හා එවැනි ක්‍රියා (උද මකුළුදල් කැඩීම වැනි) වලින් ඇත් වන්න. කාටු තත්වය අසාත්මික තාවයන් බබට ඇති කරනවා නම් කමතකට වි කොටන මෝල්ටලට හෝ යාමතේ වළකින්න.

ඉධෝරය නිසා දුගුටු ඇවිස්සෙන පරිසරවල ගැටසීමෙන් වළකින්න. තොමැතිනම් එවැනි ප්‍රදේශයක ඇසුර තිරන්තරවම ලැබෙනවා නම් අපහසු අවස්ථා මග හැරීමට නොහැකි නම් තාසය හා මුඛය වැසෙන පරිදි ආවරණයක් කරගන්න. පිරිසුදු වාතාශ්‍රය හැකි හැම විටම ආඝ්‍රානය කරන්න. ආහාර උණුසුම්ව තිබිය දීම ආහාරයට ගන්න.

සියඹලා ගල් සියඹලා , බිලිං, ගොරකා, විත ගොරකා, ඇඹරුල්ලා, අමු අඹ, දෙහි බීම, කාමරංගා , තෙල්ලි, ආදී දේද තාරං දෙඩම්, ගඩුගුඩා, උගුරුස්ස, ලෙමන්, අත්තාසි, ලොවි, කොමඩු වැනි පලතුරු හා පලතුරු යුෂ භාවිතය සීමා කිරීමද සෙම් තත්වය පාලනය කිරීමට බෙහෙවින්ම සුදුසුය. මෙවැනි පලතුරු යුෂ පානය ද ශීතල දිනවල මෙන්ම

සවස් කාලයේ භාවිතා නොකිරීම මෙන්ම ශීත කල වතුර අසිස් ක්‍රීම් පැකට් ශීතකරණයේ තැබූ යම් යම් කෑම වර්ග රත් නොකර භාවිත කිරීමටද සෙම් තත්වය උත්සන්න වීමට බලපායි.

සෙම තත්වය පාලනයට සුදුසු ප්‍රතිකාර

අපහසුතා ඇති වූ අවස්ථාවල සුදුසු පරිදි හාත්සි වි සිටීම සත්සුන් වීම හා විවේකය ලබාගැනීම.

දුගුටු ඇවිස්සෙන ක්‍රියාවල තීරන නොවීමට වගබලා ගැනීම.

වියලි ඉගුරු හා කොන්තමල්ලි කුඩු මිශ්‍ර කර (පිලිවෙලින් 2:1 අනුපාතයට) උදේ සවස දිනපතා පානය කිරීම

ඉගුරු, කොන්තමල්ලි හා පන්පාඩගම් හා නිප්පිලි තැබූ වතුර පානය කිරීම

වියලි ඉගුරු කුඩු තේ හැන්දක් තේ කහට වලට මිශ්‍ර කර පානය කිරීම

ඉගුරු, නිප්පිලි, කටුවැල් බටු, පන්පාඩගම් කලං දෙක බැගින් ගෙන කෂාය කර පෙරා මී පැණි බිංදු කීපයක් යොදා උදේ සවස අඩු කෝපයක් පමණ පානය කිරීම

ආඩනෝඩ මුල් කලං හාගයක් වියලි ගම්මිරිස් ඇට

තුනගතරක් වතුර අඩුත්ස අටක් යොදා එකට සිඳුවා උදේ වරුවේ අඩු කෝපය භාගයක් බැගින් පානය කරන්න.

වෙනිවැල් ගැට, සුදුදුනු, කොන්තමල්ලි තැබූ වතුර උදේ සවස සතියක් පමණ පාවිච්චි කරන්න.

ඇඹුල් දෙඩම් යුෂවලට සුකිරි කුඩුකර දමා දිනකට දෙනත්වරක් ස්වල්පය බැගින් පානය කරන්න.

කුඹුරු දළු , අමු ඉගුරු, තික දළු, සුදුදුනු සමග කොටා වණ්ඩුවේ තම්බා යුෂ මිරිකා ඊට මී පැණි බිංදු කීපයක් දමා බීමට ගන්න. වියලි කැස්ස සමග සෙම තත්වය සමනය වේ.

උණු වතුර අඩු කෝපයක් උණු කුඩු තේ හැඳි කාලක් දමා මිශ්‍ර කර උගුර සේදීමෙන් සෙම සමග ඇතිවන උගුර කැසීම සමනය වේ.

සෙම සමග ඇති වන කැස්සට ඇඹුල් දෙඩම් ඉස්ම මේස හැඳි 2 අමු ඉගුරු යුෂ තේ හැඳි 01 සීනි තේ හැඳි 01 මිශ්‍ර කර මදක් රත්කර ඊට මී පැණි තේ හැඳි 01 මිශ්‍ර කර උදේ සවස වරක් බැගින් පානය කරන්න.

කිවිසුම් යාම වැඩිපුර ඇති වෙනවා නම් එය වළක්වා ගැනීමට කහකුඩු, වියලි ඉගුරු කුඩු සමව මිශ්‍ර කර තේ හැඳි භාගයක් මී පැණියෙන් අනා දිනකට වරක් උගුරේ හා පිටත නාසය මත තවරන්න.

ප්‍රතිශ්‍යාව සමග අනපය සත්ති වේදනා ඇති නම් වෙනිවැල් ගැට , හීන් අරන්ත අල, ඉගුරු

කොන්තමල්ලි, කටුවැල් බටු සමව ගෙන තම්බා සීනි දමා බොන්න. තැනිතම් දේවදර , ඉගුරු , එළබටු මුල්, කොන්තමල්ලි, කටුවැල් බටු, සමව ගෙන තම්බා සීනි දමා බොන්න.

සෙම් රෝග ඇති අයට ගම්මිරිස් යහමින් යෙදූ අග්ගලා උදේ ආහාරයක් ලෙස කෑමට ගැනීමද සුදුසුය. (කුඩා දරුවන්ට තම් මෙලෙස සෑදූ අග්ගලා කුඩු ග්‍රෑම් 10 බැගින් උදසන කැවීම ප්‍රමාණවත්ය.

කිවිසුම් යාම වැඩිපුර ඇති වෙනවා නම් එය වළක්වා ගැනීමට කහකුඩු, වියලි ඉගුරු කුඩු සමව මිශ්‍ර කර තේ හැඳි භාගයක් මී පැණියෙන් අනා දිනකට වරක් උගුරේ හා පිටත නාසය මත තවරන්න.

උපදෙස්
විල්ගම රජයේ ආයුර්වේද රෝහලේ
වෛද්‍යාචාර්යී

ධම්මිකා අමරසේකර

සටහන
කීර්ති එස්. කුමාර

